



# ZPRAVODAJ

Společnost psoriatických a atopických ekzematiků

Léto 2016



*Delegáti sjezdu poslouchají Zprávu o činnosti SP AE*



***Nezáleží na tom, jak se jmenujeme, co uznáváme, jaké máme své idoly a niterní přání. Jsme jen obyčejní lidé, jsme spolu rádi, máme si co říci a je nám spolu dobře.  
Klub Vysočina, akce Evženka (text redakce)***



# ZPRAVODAJ

Společnost psoriatiků a atopických ekzematiků

Léto 2016



[www.dermanet.cz](http://www.dermanet.cz)

**Vydáváno ve spolupráci s Českou akademií dermatovenerologie o.p.s.**

**Redakční rada členů SPAE:**

Předseda:

**Ing. Josef Pohůnek**, prezident SPAE

Členové:

**Ludmila Kambová**

**Stanislav Ulenfeld**

**Odborná redakční rada:**

**Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.**

(Dermatovenerologická klinika UK 2. LF a FN Bulovka, Praha)

**MUDr. Miroslav Nečas, PhD.**

(Dermatovenerologická klinika LF MU a FN U sv. Anny, Brno)

**Prof. MUDr. Alena Pospíšilová, CSc.**

(Dermatovenerologická klinika LF MU a FN Brno, Brno)

**Prim. MUDr. Jaroslav Strejček, CSc.**

(Centrum dermatologické angiologie, Praha)

**Prim. MUDr. Hana Tomková, PhD.**

(Krajská nemocnice T. Bati, Kožní odd., Zlín)

**Prof. MUDr. Vladimír Vašků, CSc.**

(Dermatovenerologická klinika LF MU a FN U sv. Anny, Brno)

# OBSAH

BLAHOPŘEJEME .....	5
VSTUPNÍ SLOUPEK .....	6
LOKALIZOVANÁ SKLERODERMIE .....	7
HVĚZDA MEZI ONKOLOGY RADÍ: 10+1 TIP NA DLOUHOVĚKOST! .....	12
NEJSILNĚJŠÍ PŘÍRODNÍ ANTIBIOTIKUM .....	14
JARO NA ARO .....	15
10 SLOŽEK, KTERÉ ZVÝŠÍ VAŠE LIBIDO .....	19
LÁZNĚ V LIPOVÉ DOSTANOU ŠANCI, NOVÝ MAJITEL JE CHCE ZNOVU OTEVŘÍT .....	20
NEMOCNICE NAFTALAN, IVANIĆ GRAD, CHORVATSKO .....	22
OHLÉDNUTÍ ZA KONGRESEM ČADV (a trocha čísel nádvkem).....	24
DOPISY .....	26
PETICE .....	29
USNESENÍ SJEZDU SPAE z 5. března 2016 .....	31
ZÁPIS ZE SJEZDU SPAE V BRNĚ DNE 5. 3. 2016 .....	32
KRÁTKÉ ZPRÁVY.....	34
OZDRAVNÉ POBYTY SPAE 2016 .....	35
OZDRAVNÉ POBYTY SPAE 2017 .....	36
CO SE KDE DĚLO .....	36
CO SE KDE BUDE DÍT .....	48
KONTAKTNÍ ADRESA.....	51

## BLAHOPŘEJEME

*Členům, kteří v červenci až září 2016 oslaví své kulaté životní jubileum, posíláme přání pevného zdraví, osobní i pracovní pohody.*

*Jiřina Boháčková, Brno  
Evelina Bouší, Brno  
Vlasta Eliášová, Tichá  
Jaroslav Flídr, Žďár nad Sázavou  
Alena Floriánová, Prachovice  
Karel Grolig, Česká Třebová  
Danuše Kleinertová, Vrchlabí  
Eva Králová, Olomouc  
Max Legler, Praha 5  
Emanuel Paleček, Přeštice  
Hana Princová, Smiřice  
Zdenka Šimůnková, Karlovy Vary  
Arnošt Šír, Praha 4  
Stanislav Ulenfeld, Chodov u Karlových Var  
Věra Váchová, Vodňany.*

*Do řad dospělých je vítán Václav Mol, Chodov u Karlových Var.*

*Gratulujeme!*





Přátelé,

podle kalendáře by mělo být co nevidět léto. Zima byla nevýrazná a jarní zimy se protáhly. Kdoví, jaké bude léto letos. Kdo jste se přihlásil na některý z ozdravných pobytů, věřím, že si to užijete v dobré partě kamarádů, i kdyby měly tračce padat.

Máme za sebou sjezd, kde jsme poprvé volili podle nových stanov. V dubnu proběhlo zasedání výboru, které bylo jedním z bodů na kongresu České akademie dermatovenerologie v Praze – a musím akademii, zejména paní prof. Hercogové, poděkovat za vstřícnost, se kterou nám toto

zasedání umožnila. Na kongrese jsme navázali několik kontaktů s farmaceutickými firmami a dohodli spolupráci s těmi stávajícími. Pro členy výboru bylo užitečné být v centru dění kolem „lidské kůže“, vyslechnout přednášky, navštívit stánky s léčebnou kosmetikou. Je potřeba si toho vážít, protože v poslední době se ve světě striktně oddělují pacienti od farmaceutických firem.

Například vloni na celosvětovém kongresu o lupénce, který pořádala IFPA ve Stockholmu, nás pacienty vůbec nepustili mezi stánky firem, ačkoliv na samotný kongres jsme měli volný přístup. Údajně je to nařízení EU, aby pacienti neovlivňovali firmy v tom, jaké mají vyrábět léčivé produkty. Podle mého stejně za použití léčiv zodpovídají hlavně lékaři, pacient sám toho moc ve výběru léčiv nezmůže.

V pátek 13. 5. pořádala Slovenská organizace SPaA v Martině celostátní propagační a vzdělávací akci „Deň kože – deň dotykov 2016“. Celou akci zabezpečila Mária Cetská. Přijelo na 20 delegátů z celého Slovenska. Já jsem se toho zúčastnil také. Na náměstí měli postaven infostánek, rozdávali „láskomatové“ kartičky (jako jsou bankomatové karty na peníze, tak toto jsou karty na lásku. Komu by se nešikla aspoň jedna, že?), podávali okolo jdoucím ruce, kdo chtěl, objali ho na důkaz toho, že naše nemoci jsou nepřenositelné. Celý den byly dostupné informační linky na představitele jednotlivých klubů (Bratislava, Orava, Prešov, Lučenec, Poprad, Humenné, Svidník, Považská Bystrica, Liptovský Mikuláš). V 16 hod. jsme se přesunuli do Turčianské knihovny, kde byl blok přednášek pro veřejnost a průběžně po celou dobu probíhala bezplatná dermatologická poradna.

My také pořádáme některé akce, vzpomeňme Portáš. A předem avizuji, že letos uspořádáme na podzim Světový den psoriázy, rezervujte si volno, termín najdete v Krátkých zprávách.

O infekčních nemocích píšeme ve zkratce na jiném místě, napadl mě k tomu tento vtip: Devadesáti pěti letý dědeček je u doktora a má dotaz: Pane doktore, kde a jak můžu chytit AIDS? Doktor: Prosím? Děda: No jak se stanu aspoň HIV pozitivní? Lékař: A proč to potřebujete vědět? Děda: Já jsem slyšel, že když někdo chytne tudleto nemoc, tak žije ještě 15 let...

Takovou víru bych chtěl mít, dědo!

V úctě Váš  
Josef Pohůnek

## LOKALIZOVANÁ SKLERODERMIE

Krásová Martina, Sečníková Zuzana,  
Jůzlová Kateřina, Hercogová Jana  
Dermatovenerologická klinika 2. LF UK a NNB

### ÚVOD

Sklerodermie je vzácné zánětlivé onemocnění pojivové tkáně, které postihuje kůži, podkoží, výjimečně svaly a kosti, ale i vnitřní orgány. Jedná se o skupinu onemocnění, jejichž společným znakem je vznik tuhé kůže na podkladě nadměrného ukládání vaziva. Existují dvě formy sklerodermie. **Systémová sklerodermie** je charakterizována postižením kůže, cév a vnitřních orgánů (nejčastěji trávicího traktu a plic, méně často srdce, ledvin a pohybového aparátu). **Lokalizovaná sklerodermie (morfea)** postihuje pouze kůži a/nebo podkoží, vzácně i svalovou a kostní tkáň a výjimečně může být doprovázena i projevy celkovými.

Systémová sklerodermie je život ohrožující forma sklerodermie s 10letým přežitím u 75 % dospělých a 98 % dětských pacientů. Lokalizovaná sklerodermie je prognosticky příznivá, jeví sklon ke spontánnímu hojení, pouze v ojedinělých případech může vést ke kosmetickým či funkčním následkům a pacienti trvale hendikepovat. Vzácně může lokalizovaná sklerodermie progredovat do systémové, toho riziko odhadováno na 0,9 -5,7 % případů.

V diagnostice a léčbě sklerodermie je velice důležitá spolupráce dermatologa a revmatologa. Vzhledem ke kožnímu postižení je právě ambulance dermatologa častým místem prvního kontaktu s pacientem. Dermatolog by měl v první řadě odlišit možnou, i když vzácnější, systémovou formu sklerodermie, jejíž diagnostika a léčba patří



do rukou revmatologa. V případě klinického podezření na lokalizovanou sklerodermii je úlohou dermatologa posoudit závažnost onemocnění, odhadnout riziko komplikací či možných funkčních a kosmetických následků a podle toho zvážit možnosti léčby.

## EPIDEMIOLOGIE

Morfea je vzácné onemocnění s odhadovanou incidencí 0,3 -2,7 případy na 100 000 obyvatel ročně. Skutečná incidence je pravděpodobně vyšší, protože mnoho pacientů nevyhledá lékařskou pomoc. Je častější u bělochů, přičemž ženy jsou postiženy častěji než muži v poměru 2-4:1. Prevalence je obdobná u dětí a dospělých. Onemocnění se u dospělých objevuje nejvíce ve třetí a čtvrté dekádě života, zatímco 90 % dětí onemocní mezi 2. a 14. rokem života.

## PŘÍČINA ONEMOCNĚNÍ

Příčina je nejasná. Byla pozorována souvislost s mnoha faktory: poraněním, virovou infekcí, bakteriální infekcí (*Borrelia burgdorferi*), očkováním, toxickými vlivy (aromatické uhlovodíky, silikon), léky (penicilamin, L-tryptofan), neurogenními vlivy (stres), hormonálními vlivy či autoimunitními chorobami a genetickými vlivy. Nejvíce diskutovanou byla možná souvislost s infekcí *B. burgdorferi*. Objevení spirochét v ložisku morfeje během 80. let minulého století zvýšilo pravděpodobnost, že by tato infekce mohla být skutečnou příčinou tohoto onemocnění.

Morfea se považuje za autoimunitní onemocnění, jehož příčina nebyla dosud úplně objasněna. Při vzniku onemocnění se uplatňují tři hlavní složky: zánětlivá (aktivace T lymfocytů), fibrotická (nadprodukce kolagenu) a vaskulární (poškození endotelu malých cév). Zásadním a společným rysem všech forem sklerodermie je nadprodukce kolagenu, nicméně spouštěcí mechanismus tohoto procesu zůstává nejasný.

## KLINICKÝ OBRAZ

Klinický průběh morfeje zahrnuje časnou, převážně zánětlivou (aktivní) fázi a pozdější, převážně sklerotickou fázi. Časně ložisko morfeje je charakteristické okrskem tužší kůže ohraničeným na okraji červenofialovým zánětlivým lemlem, který značí aktivitu onemocnění. Během této fáze se ložiska rozšiřují a mohou přibývat nová. V dalším vývoji dochází s postupujícím zmožením vaziva k dalšímu ztluštění ložiska, zejména v centru, které nabývá charakteristické žluto-bělavé zbarvení. Kůže je hladká, lesklá a lze ji jen obtížně zřasit. Konečným výsledkem je atrofie kůže a podkoží, kdy dochází ke změknutí a vklesnutí ložiska.

Dle rozsahu a hloubky postižení se rozlišuje několik subtypů lokalizované sklerodermie:

1. **Ohraničená morfea** zahrnuje povrchovou a hlubokou formu. **Povrchová morfea** postihuje pouze horní část škály. Je nejčastější formou morfeje u dospělých (60 %) a druhou nejčastější u dětí (25 %). Je charakterizovaná jedním či několika okrouhlý-



mi či oválnými ložisky průměru od 1 do 30 cm, která jsou přítomna zejména na trupu a končetinách. **Hluboká morfea** postihuje hlavně škáru a podkoží a v různé míře zasahuje i svaly. Často je na horní polovině zad. Kožní změny jsou vyjádřeny jen minimálně v podobě diskrétního zarudnutí nebo zcela chybí a v klinickém obraze dominují změny podkoží, projevující se jako vkleslý tužší okrsek kůže.



2. **Lineární morfea** je nejčastější formou lokalizované sklerodermie u dětí (65 %). Je charakterizovaná jedním ložiskem, které se klinicky jeví jako vkleslý, tužší a rozdílně pigmentovaný okrsek kůže. Postihuje škáru, podkoží a často i hlubší struktury jako fascie, svaly a kosti. Nejčastěji je přítomna na dolních končetinách, méně se objevuje na horních končetinách, hlavě a trupu. Nejvíce rizikové je právě postižení končetin, kdy ložiska lokalizovaná nad klouby mohou působit vznik kloubních kontraktur a trvale tak porušit funkci končetiny. Prognosticky nepříznivé je také postižení růstových štěrbin u dětí, které může vést ke zkrácení či atrofii končetiny. Tyto ortopedické komplikace jsou pozorovány u přibližně 30 - 50 % pacientů s lineární sklerodermií lokalizovanou na končetinách.

Méně častou lokalizací této formy morfeje je hlava, což představuje asi čtvrtinu případů. Může způsobit ztrátu vlasů nebo i atrofii měkkých a případně kostních tkání poloviny obličeje. Kožní změny zde ve většině případů chybí a v klinickém obraze je vyjádřena zejména podkožní atrofie. Neurologické komplikace se objevují asi v 8 -20 % pacientů. Jedná se zejména o epilepsii, chronické bolesti hlavy, postižení hlavových nervů, neuropsychiatrické změny či ischemickou cévní mozkovou příhodu. Oční komplikace postihují asi 15 % pacientů. Nezanedbatelné jsou i poruchy zubů a kosmetické následky.

3. **Generalizovaná morfea** je definovaná výskytem 4 a více ložisek větších než 3 cm. Nejčastěji postihuje trup a končetiny. Zánětlivá fáze je u této formy zpravidla mírná nebo zcela chybí a nástup sklerotické fáze je poměrně rychlý v řadě několika měsíců. Jedná se o vzácnou formu postihující asi 10 % dospělých a 7 % dětí s morfeou.

4. **Pansklerotická morfea** je velice vzácná forma vyskytující se asi u 1-2 % pacientů převážně dětského věku. Nejprve postihuje končetiny, později se může šířit na trup, přičemž zcela vynechává obličej a prsty na rukou a nohou. Jde o rychle se šířící formu zasahující hlubokou škáru, podkoží, fascie, svaly a vzácně i kosti. Vede ke vzniku kloubních kontraktur, kožních defektů, atrofii svalů a při postižení trupu může vést dokonce k problémům dýchacím. Vzácnou komplikací může být vznik spinocelulárního karcinomu, a to zejména v místech chronických defektů.



5. **Smíšená morfea**, vyskytující se asi u 15 % pacientů, je definována přítomností více než jednoho subtypu lokalizované sklerodermie u jednoho pacienta.

### MIMOKOŽNÍ PROJEVY

Mimokožní projevy byly popsány téměř u čtvrtiny pacientů s lokalizovanou sklerodermií. Jde o komplikace ortopedické (artralgie, kloubní kontraktury), oční (skleróza adnexálních struktur oka, uveitida), neurologické (epilepsie, bolesti hlavy, postižení hlavových nervů), cévní (Raynaudův fenomén, vaskulitida), gastrointestinální (gastroezofageální reflux, ezofagitida), plicní (restrikční plicní choroba), kardiiovaskulární (arytmie), ortodontické (malokluze) a další.

Mimokožní komplikace se obvykle objevují až několik měsíců po vzniku kožních změn. Postižení orgánů je přítomno mírnější než u pacientů se systémovou sklerodermií, neohrožuje pacienty na životě a zdá se, že pro ně ani nepředstavuje riziko pro přechod do systémového onemocnění.

### DIAGNOSTIKA

Diagnostika morfeje se opírá o klinický obraz, v nejasných případech může být doplněna mikroskopickým vyšetřením vzorku kůže. Při laboratorním vyšetření krve nejsou přítomné žádné specifické změny. Rovněž nespecifické je imunologické vyšetření s relativně častou pozitivitou některých autoprotilátek. K posouzení aktivity a rozsahu onemocnění lze využít pomocné diagnostické metody. Aktivitu ložisek sklerodermie lze hodnotit pomocí termografie nebo vyšetřením ultrazvukem, počítačovou tomografií či magnetickou rezonancí.



## TERAPIE

V léčbě lokalizované sklerodermie doposud nebyly sestaveny doporučené postupy. Volba léčebného postupu záleží na rozsahu a závažnosti postižení, míře progresu a potencionálnímu riziku funkčních či estetických následků, léčba kterých pak není jednoduchá. Cílem terapie je proto nejenom zlepšit stávající ložiska, ale navíc zamezit další progresi a zabránit tak trvalým následkům. V léčbě jsou k dispozici možnosti lokální terapie, fototerapie a systémové terapie.

1. **Lokální terapie** by měla být indikována pouze pro povrchovou formu morfeje. Vzhledem k tendenci ke spontánnímu zhojení a omezenému trvání této formy sklerodermie, postačí ve většině případů pouze emoliencia. **Topické kortikosteroidy**, zejména velmi silné kortikoidy (IV. skupiny), mají význam v zánětlivé fázi onemocnění, kdy mohou vést k zastavení progresu ložisek. Žádná studie dosud ale neprokázala jejich skutečný efekt. Alternativou je **aplikace kortikoidů** do aktivních zánětlivých okrajů morfeje, která je limitována rizikem nekrózy či atrofie tukové tkáně. Dalšími možnostmi místní léčby jsou takrolimus, imiquimod, deriváty vitamínu D.

2. **Fototerapii** lze s poměrně dobrým efektem využít v léčbě téměř všech forem sklerodermie. Za nejvíce efektivní se považuje UVA 1 (340 - 400 nm) a PUVA, o něco méně účinná se zdá být UVB fototerapie.

3. **Systémová terapie** je rezervovaná pro závažnější případy morfeje. Jde o postižení hlubších struktur s rizikem funkčních následků, rychle se šířící či rozsáhlé postižení, postižení obličeje a hlavy a dále případy, kde selhala lokální léčba či fototerapie. Nejvíce užívané léky v rámci celkové terapie jsou **systémové kortikoidy** a **metotrexát**, zejména jejich kombinace. V případě selhání této terapie či intolerance je vhodnou alternativou léčba mykofenolát mofetilem.

V celkové léčbě lokalizované sklerodermie jsou využívány i další léky, jejich účinnost však nebyla dosud jasně potvrzena. To platí pro poměrně často ordinovanou terapii penicilinem, dále také pro léčbu D-penicilaminem, antimalariky, cyklosporinem, interferonem-gamma, analogy vitamínu A či vitamínu D. Slibný je efekt retinoidů a zajímavé jsou i první zkušenosti v léčbě generalizované morfeje biologickými preparáty, a to infliximabem (anti-TNF-alfa protilátka) a imanitinitibem (inhibitor tyrozinkinázy).

## PROGNÓZA

Lokalizovaná sklerodermie je onemocnění s obecně velice dobrou prognózou a s tendencí ke spontánní regresi po 3-5 letech. Vzácně může progredovat, přetrvávat dlouhodobě aktivní či recidivovat, přičemž toto riziko je větší pokud onemocnění vzniká v dětském věku. Prognóza se odvíjí od rozsahu a hloubky postižení a v závažnějších případech může onemocnění vést k trvalé invaliditě.

# HVĚZDA MEZI ONKOLOGY RADÍ: 10+1 TIP NA DLOUHOVĚKOST!

<http://www.ahaonline.cz/clanek/musite-vedet/86690/hvezda-mezi-onkology-radi-10-1-tip-na-dlouhovekost.html>

**Vyhodte všechny vitamíny, pětkrát týdně si nalijte dvě deci červeného vína a v neděli se pořádně vyspěte! Tak vidí recept na dlouhověkost americký lékař David Agus (48).**

Jako zastánce genového testování v rámci prevence je hvězdou mezi americkými onkology. „V našich genech jsou uloženy předpoklady k nemocem, které nás mohou v budoucnosti ohrozit. Každý by měl absolvovat genetický test, aby věděl, jaká jsou u něj rizika,“ je přesvědčený lékař. „Stejně tak to udělala i hollywoodská hvězda Angelina Jolie, která zjistila, že jí hrozí rakovina, a proto se rozhodla pro amputaci obou prsů,“ vysvětlil Agus. V rozhovoru pro německý deník Bild prozradil Agus tipy, jež člověku prodlouží život.

## **1. V neděli se pořádně vyspěte!**

„Lidské tělo má jisté návyky, kterým škodí stres, s nímž se většina z nás denně potýká. Psychické zatížení je také jedním z hlavních předpokladů pro vznik nemoci. Pokud tedy během pracovního týdne vstáváte brzy ráno, tělo se potřebuje zotavit. S touto »nedělní rezervou« si organismus vystačí minimálně do středy.“

## **2. Vždy jezte ve stejnou dobu!**

„I když by vaše jídlo měla představovat pouhé jablko, i tak si ho dejte! Studie jasně ukazují, že lidé, kteří mění časy, kdy jedí, mají až o 80 procent vyšší předpoklad pro vznik cukrovky.“

## **3. Zbavte se nepohodlných bot!**

„Ženy mají potřebu nosit vysoké podpatky za každou cenu. Jakmile je ale začnou bolet nohy, měly by se jich okamžitě zbavit. Důvodem je fakt, že tato bolest má za následek bolestivé záněty, které mají často smrtelné následky! Například se zvyšuje riziko vzniku rakoviny, srdečních onemocnění a Alzheimerovy choroby.“

## **4. Cvičte maximálně hodinu denně!**

„Pohyb je zdravý, ale ne pokud se jedná o nadměrné cvičení. Jakmile cítíte bolest, přestaňte. Svaly na stehnech jsou sice fajn, pokud chcete běžet maraton, ale ne ve chvíli, kdy hrozí, že tím vaše zdraví utrpí.“

## **5. Ruce pryč od vitaminů!**

„Vitaminy A, B nebo C – žádná studie doposud neprokázala, že pokud je berete, jste více chráněni před srdečními chorobami či rakovinou. Právě naopak. Vitamin D a C vyživuje zdravé buňky, proč by se jím nemohla nakrmit i rakovinná buňka? U žen, které užívají multivitamin, je až o 15 procent vyšší riziko rakoviny prsu než u těch, které je neberou.“

## **6. Nesedíte celý den!**

„Pokud prosedíte většinu dne, má to neblahé následky na váš metabolismus. Když sedíte pět hodin denně, je to, jako byste vykouřili krabičku cigaret. I když musíte být v práci, snažte se alespoň při telefonování chodit. A když chcete kolegům něco sdělit, napište jim e-mail, ale řekněte jim to osobně.“

## **7. Každý den si dejte dětský aspirin!**

„Je v něm obsaženo 75 miligramů kyseliny acetylsalicylové, díky níž snížíte riziko vzniku rakoviny až o 40 procent, riziko srdečních chorob o 22 procent a mrtvice o 17 procent. Samozřejmě existují i vedlejší účinky, jako je například ředění krve, ale nežádoucí účinky má i auto. Faktem zůstává, že užívání dětského aspirinu má více výhod než nevýhod.“

## **8. Nejezte čerstvou zeleninu ze supermarketu!**

„Většina vitaminů je obsažena ve hluboce zmraženém ovoci či zelenině. Stejně tak v pokrmech, které jsou zmrazeny šokem (např. ryby jsou pak bez ledových krystalků, které je jinak znehodnocují).“

## **9. Vyhodte mixéry a lisovače na ovocné šťávy!**

„Kolik ovoce se vejde do sklenice? Dost. A teď hádejte: skutečně chce vaše tělo sníst deset mrkví najednou? Neřekl bych. Ovocné šťávy jsou kalorické bomby, které navíc při styku s kyslíkem ztratily většinu živin.“

## **10. Výtahům se vyhněte jako čert kříži!**

„Výtahy jsou asi jedny z nejméně zdravých vynálezů všech dob. Použijte raději schody. Navrhoval bych, aby za používání výtahů společnosti platily. A když už jsme u toho, měli by také zajistit parkoviště, které je daleko od kanceláře.“

## **11. Pravidelně pijte červené víno!**

„S radostí si ho dopřejte klidně i pětkrát týdně. Je výborné pro vaše srdce a cévy.“

# NEJSILNĚJŠÍ PŘÍRODNÍ ANTIBIOTIKUM

<http://www.healthcareaboveall.com/this-is-the-most-powerful-natural-antibiotic-ever-kills-any-infections-in-the-body-1/>  
(upraveno)

Zde máme pro vás recept na nejsilnější přírodní antibiotikum. Recept je ze středověku. Jedná se o silné čistící antibiotikum, které ničí Gram pozitivní i Gram negativní bakterie. Přípravek má též mimořádně silný antivirový a protiplísňový účinek, zlepšuje krevní a lymfatický oběh v celém těle. Je to přípravek na rostlinné bázi. Pomáhá při léčbě všech možných virových, bakteriálních, parazitárních, houbových onemocnění a různých infekcí. Tímto přípravkem se v milosti dokonce léčil mor!

Tento přípravek může vyléčit chronické příznaky a nemoci. Podporuje celý krevní oběh, čistí krev, posiluje imunitní systém atd. Působí jako antivirový, antibakteriální, antimykotický a antiparazitní prostředek. Síla je v silné kombinaci vysoce přírodních a surovin.

## Recept na nejsilnější přírodní antibiotikum

Vůně je mimořádně silná, proto může dráždit dutiny. Připravujte ve větrané místnosti. Je též vhodné použití ochranných rukavic.

Složení:

- 700 ml jablečného octa (nejlépe bio)
- ¼ šálku jemně nasekaného česneku
- ¼ šálku jemně nasekané cibule
- 2 čerstvé chilli papričky (hodně pálivé)
- ¼ šálku strouhaného zázvoru
- 2 polévkové lžíce strouhaného křenu
- 2 polévkové lžíce práškové kurkumy, nebo 2 kusy kurkumy-kořen

## Příprava:

Vše smíchejte v misce (kromě octa). Promíchanou směs dejte do zavařovací sklenice. Zalijte jablečným octem. 2/3 sklenice by měla být naplněna suchými přísadami a zbytek je vyplněn octem. Sklenice uzavřete a protřepejte. Skladujte na chladném a suchém místě po dobu 2 týdnů. Několikrát denně je protřepejte. Vyčkejte 14 dní, poté směs promačkejte a přecedte kapalinu přes jemné plastové sítko (můžete ho podložit gázou). Máte připraveno k použití extra silné přírodní antibiotikum. Skladovat můžete i mimo chladničku.

## Dávkování:

Chuť je extra silná a pálivá! Nepoužívejte ředěné vodou, to snižuje účinek přípravku. Přípravek v malých dávkách je bezpečný i pro těhotné ženy a děti, protože obsažené složky jsou na přírodní bázi a neobsahují toxiny.

## JARO NA ARO

<http://www.kulturni-noviny.cz/nezavisle-vydavatelске-a-mediaalni-druzstvo/archiv/online/2016/19-2016/jaro-na-aro>  
Tomáš Koloc

Zmírnění pocitu pálení snížíte plátkem pomeranče, citronu či limetky. Nejprve konzumujte šťávu (vykloktejte a spolkněte), poté ovoce.

Posílení imunitního systému a k boji proti nachlazení – 1 polévková lžice/den. Následně zvyšujte každý den množství léku, dokud nedosáhnete dávky jedné malé skleničky (likérová) denně.

Závažnější nemoci a infekci (borelióza apod.), užívejte 1 polévkovou lžici 5 až 6 krát denně.

### Obsažené složky

Česnek – silné přírodní antibiotikum, které v lidském těle likviduje miliony bakterií a virů. Česnek významně podporuje a zvyšuje úroveň zdravých bakterií. Jedná se o extra silné antimykotikum, dokáže zničit jakýkoliv antigen, patogen a škodlivé choroboplodné mikroorganismy.

*Cibule* – je na tom podobně jako česnek, ale má mírnější vliv.

*Křen* – je to zdravá bylina, která je prospěšná zdraví dutin a plic. Otevírá kanály dutin a zvyšuje krevní oběh.

*Zázvor* – bylina, která má silné protizánětlivé účinky, zároveň je silným stimulantem krevního oběhu.

*Chilli papričky* – nejsilnějším stimulantem krevního oběhu.

*Kurkuma* – koření, které likviduje infekce a snižuje záněty. Blokuje vznik rakoviny a zabraňuje demenci. Kurkuma je vhodná pro lidi, které trápí bolesti kloubů.

*Jablečný ocet* se vyrábí z čerstvých a zralých jablek, které jsou později fermentované a procházejí přísně kontrolovaným procesem výroby. Obsahuje pektin – vláknina, která snižuje cholesterol a reguluje krevní tlak. Je dobrý pro lidi, kteří chtějí zhubnout (rozkládá tuk). Jablečný ocet je užitečný při léčbě stavů: zácpa, vysoký krevní tlak, bolest hlavy, artritida, bolest v očích, chronická únava, slabé kosti, trávicí potíže, vysoký cholesterol, průjem, ekzém, mírné otravy jídlem, ztráta vlasů, obezita atd.

Chraňte své zdraví pomocí přírodního antibiotika!



## Reportážní vhléd do českého klinického zdravotnictví

„U nás můžeš dostat brigádu třeba hned,“ říká mi kamarád, který pracuje jako doktor na anesteziologicko-resuscitačním oddělení velké fakultní nemocnice. „Sanitáři jsou u nás potřeba pořád.“ Zběžně mě vyšetří a s vyplněným dotazníkem pošle na osobní oddělení. Nástup je v pondělí.

Pro zaměstnance mé velikosti jsou největším problémem služební boty zvané ortopedické. Nemocniční skladník prosmýčí kdejaký kout, aby mě konečně vybavil jedněmi, které jsou o číslo menší než moje velikost. Vzhledem k tomu, že jde o sandály na přezku, jejíž délka se dá podle potřeby regulovat, není to žádná tragédie. Za chvíli, v náručí s bílými kalhotami, modrým služebním tričkem i botami, odcházím rovnou do služby.

Hlavní sestra na KARO, což je ARO pro lidi, jejichž nemoc se týká srdce, mi připomíná tetu Kateřinu z Jirotkova Saturnina: „Čistota je půl zdraví, mladíku. Tady je pokoj sanitářů – až se převléknete, ujme se vás šéfka směny.“ Pokoj sanitářů je v podstatě sklad zdravotnického materiálu s několika skříňkami, jedním psacím stolem, nad kterým visí harmonogram směň, a ledničkou, v níž se kromě PET lahví s kofolou pro sanitáře chladí i fyziologický roztok.

Když mě čtyřicetiletá šéfka sanitářské směny zmerčí, posadí mě na balík gázy, vytáhne vzorník kosmetické firmy, pro kterou pracuje, a začne nabízet. Když se tomu podívám, vysvětlí mi, že tady pracuje už od osmnácti, má tři děti a osm tisíc čistého měsíčně jí k jejich uživení nemůže stačit.

## Jablíčko – broskev

Základ práce sanitáře spočívá v „čištění povrchů“. Vedle sanitářského pokoje se nachází chrám čistoty zvaný dezinfekční místnost, jenž je kromě hydrantu opatřen nejrůznějšími druhy čisticích prostředků na nejrůznější nemocniční povrchy. Oltářem tohoto chrámu je malý pultík a gumovou hadicí, ze které po otočení kohoutku teče žlutavá tekutina vonící po kyselých jablíčkách. Je to dezinfekční roztok, jenž se v určitém poměru ředí v připraveném kýblu s vodou, načež vzniká čisticí roztok, kterým se několikrát denně leští povrchy všech nemocnic v naší republice.

Vzhledem k tomu, že mikroby v civilizovaných zemích jsou nesmírně inteligentní a dokážou si přibližně během čtrnácti dnů vytvořit rezistenci na jakoukoli dezinfekci, mění se v periodě právě oněch čtrnácti dnů tento prostředek za jiný, vonící po broskvích. (Ve skutečnosti samozřejmě voní všechny dezinfekční prostředky úplně stejně: pachem, který my Husákovy děti důvěrně známe z dezinfikovaných školních záchodů, a charakteristické chemické vůně se do nich přidávají proto, aby se jeden roztok na první čichnutí odlišil od druhého.)

V konečném výsledku se s mikroby hraje poměrně primitivní hra: po čtrnácti dnech, kdy si vytvoří rezistenci na jablíčko, jež by na ně pak přestalo účinkovat, vymění se za broskev, s níž se mikroby nově potýkají dalších čtrnáct dnů, a jakmile ji „zvládnou“, přijde na řadu zase jablíčko. Z toho je vidět, že ačkoli jsou naše mikroby

poměrně chytré, rozhodně nejsou geniální a lze je oblbnout jednoduchou taktikou. Tato strategie však s sebou přináší určité nežádoucí účinky. Díky neustálému styku s vůní kyselého jablíčka a broskve se stává, že se pracovníci od sanitářů výše stávají často závislími na značkách Sour Apple a Peach Wodka.

### **Škatulata, hejbejte se!**

Naše oddělení zahrnuje dvacet lůžek a na každém oddělení mají současně službu tři sanitáři. Pacienti, kteří k nám přicházejí, jsou po operaci srdce nebo cév. Operováni jsou o patro výš a před operací leží o patro níž: na oddělení, kde pracuje můj kamarád doktor. Ačkoliv průměrná doba setrvání pacienta na jednom oddělení je jeden den, pacient musí mít připraveno jedno zdravotní lůžko vybavené novým igelitovým přehozem, dvěma novými prostěradly, novou dekou a nově povlečeným polštářem. Díky tomu se provoz na oddělení podobá životu v mraveništi.

Stává se, že pacienta vezou na dvě hodiny na vyšetření na jiné oddělení; postel, kterou opustil, je ale třeba okamžitě převléknout, protože ji během několika minut obsadí někdo jiný, a její původní pacient se po dvou hodinách vrací na jinou postel, již je také třeba převléknout, protože k tomu, aby si na ni mohl lehnout, bylo třeba toho, kdo na ní ležel původně, přeložit na jiné oddělení. Špinavé povlaky, které denně počítáme a posíláme do nemocniční prádelny, čítají někdy i tisíc kusů.

Zkušenému sanitáři zabere příprava nové postele i s přemístěním pacienta z transportního vozíku přibližně pět minut. Mně asi tak patnáct. Proto se pomalu a jistě stávám otloukánek personálu, a protože je třeba vykázat alespoň nějakou činnost, přemísťuji se do oddělení, kde se umyté části použitých respirátorů zavařují do igelitových sáčků určených k tepelné dezinfekci. Když se po osmihodinové službě konečně vracím do šatny, uvítá mě takový úder pěstí, až svým tělem porazím hromadu kyslíkových bomb.

Následuje otázka: „Ty hajzle, čí si myslíš, že jsou ty boty, který máš na nohou?“

### **Na předoperačním**

Neurotickému mraveništi na ARO se lze vyhnout několika způsoby. Jedním z nich je práce na předoperačním oddělení, kam nás vede jedna z povinností: vyholit pacientům, jejichž nožní cévy budou použity na bypassové náhrady v oblasti srdce, chlupy na nohou. Někdy na sanitáře při takové příležitosti připadne i odbornější práce. V době, kdy vyholuji jednoho z pacientů, přivezou na ARO muže z Karlových Varů se vzácnou chorobou srdeční chlopně, s nímž je třeba sepsat vstupní protokol. Problém je v tom, že je to Rus. Za tím účelem mě můj přítel, mladý doktor, který už nepoznal blaho socialistického školství, používá jako překladatele.

Otázka: „Jméno?“

Odpověď: „Ivan Ivanovič Jacko.“

Otázka: „Souhlasíte s operací?“

Odpověď: „Ano.“

Otázka: „Víte, že při operaci můžete zemřít?“

Odpověď: „Už jsem zažil dvě války, tak mě nerozhodí nějaká operace.“

Otázka: „Když zemřete, kdo po vás převezme vaše osobní věci?“

Odpověď: „Jsem sám. V případě mého úmrtí odkazuji jako výraz vděku své osobní věci českému státu.“

Otázka: „Movitý majetek? Bankovní konto? Máte s sebou svou závěť?“

Odpověď: „Mám? Je v pravé kapse saka.“

Otázka: „Jste svéprávný?“

Odpověď: „Pokud vím, tak ano.“

Jako odměnu za vyplněný dotazník mě můj přítel doktor pod záminkou nutně pomoci bere na lékařský pokoj, kde mi vaří kávu, a jako vášnivý čtenář, který dokáže za jednu volnější noční službu zhltnout celou knihu F. M. Dostojevského, se mi svěřuje se svým dojmem z přečtených stránek. Lékařský pokoj sdílí s lékařkou a sestrou z všeobecné ambulance a telefonem, který občas zvoní. Hovory, následující s pravidelností asi pěti minut po sobě, vyřizuje sestřička:

První hovor: „Pan Kříž? Ale vždyť víte, že jsme ho pustili jen na jeho výslovné přání. Krvácí? Ano, ale on domů chtěl. Vždyť jsme vám říkali, že je to beznadějně.“

Druhý hovor: „Úporné krvácení z úst? Už jedeme. (K doktorce, pijící kafe:) Dopij to!“

Třetí hovor: „Pan Kříž? Takže už není třeba. Ano, přijedeme. Musí se napsat protokol.“

## Obědy s pilotem

Ačkoliv zdravotní personál má k dispozici nemocniční kantýnu, řada sanitářů využívá levnější a intimnější možnost stravování. Vzhledem k tomu, že nikdy není možné předem odhadnout, který z pacientů, jež máme „ve stavu“, bude při vědomí, a který ne, fasuje se třikrát denně jídlo pro všechny, přičemž v bezvědomí je dobrá polovina. Jejich jídlo se po skončení oběda odváží netknuté zpět a dle standardů je určeno k likvidaci. Proto počkám, až se jídlo rozdělí těm, kdo jsou při vědomí, a z nepoužitého zbytku sestavím dvě nadstandardní porce. Jedna z nich patří mně a druhá panu Jackovi, který leží na izolaci v samostatném pokoji na samém konci našeho oddělení, a jehož jsem si od našeho setkání vzal dobrovolně a vlastně v rozporu s popisem své práce na starost.

Sedmdesátiletý pan Jacko je bývalý vojenský pilot, ale teď je jeho stav takový, že je pro něj nesmírným vypětím říct i jen jednu souvislou větu. Když už ji vysloví, pronese ji tak potichu, že posluchač musí k prasknutí napínat uši, aby slyšel. I tak se o něm postupně dovím téměř všechno. Obědváme spolu tak, že nejdřív nakrmím pana Jacka, a zatímco on vypráví, jím svůj oběd zase já. Oknem svítí jarní sluníčko, a tak si halekání sester, vyzývajících mě k převléknutí nové postele, ještě chvíli nevšímáme...

## Po operaci

Když tohle všechno pacient přežije, je přeložen k nám na ARO. Než se probudí, trvá mu to většinou několik hodin, během nichž kolem něj brousí doktoři a sestry,

fackují ho a jinak zkoušejí jeho biologické reakce. Nutno říci, že se pacient po operaci (pokud se vůbec probere, a není do konce života odkázán na přístroje) vrací z druhého břehu podoben novorozenci, jehož snaha pochopit tento absurdní svět je nadlidská. Ptá se doktorů, sestřiček, sanitářů i příbuzných, kde se právě nachází a proč tady jsou. Některé zcela přirozené věci jako piercing v obličejích sestřiček, tetování, čištění povrchů nebo i fenomén pravidelného jídla a jeho nutných rekvizit, jako jsou talíře a příbory, mu přijdou tak směšné, že ho často přepadají spontánní záchvaty smíchu.

I velmi klidné pacienty ovšem většinou skolí fenomén hadiček. Pacient, jenž se neprobere do stejného stavu, v jakém šel na operační sál, a probouzí se s indikátory tělesných funkcí na těle i končetinách, s infuzí v žilách a v krku s respirátorem, dostává často záchvaty, při kterých má navzdory svému fyzickému stavu a za cenu zničení všeho kolem dost síly na to, aby se osvobodil. Z toho důvodu jsou pacienti po operaci ještě ve stavu bezvědomí přivazováni ke svým postelím zvláštními k tomu určenými pouty.

Sanitáři si ale po generace vyprávějí o pacientovi, který měl po probuzení takovou sílu, že všechna pouta přetrhal, vyrval si z těla všechny hadičky, přepral personál nemocnice, načež si před budovou lehl na trávník zalitý sluncem a křičel, že kdo na něj sáhne, je synem smrti.

Uzdravil se. (Jméno pacienta použité v reportáži bylo změněno.)

## 10 SLOŽEK, KTERÉ ZVÝŠÍ VAŠE LIBIDO

<http://www.dokterdokter.nl/gezond-leven/seksualiteit-en-relatie/10-ingredienten-die-je-libido-verhogen/>

Pozorujete u sebe, že už jen pomyšlení na sex je pro vás únavné? Pak je čas zvýšit své libido. A to podle amerického odborníka Dr. Erica Bravermana lze udělat výživou.

Sex je zdravý, snižuje stres, snižuje bolest, a to je dobré pro srdce, paměť a imunitní systém. Pravidelné milování dokonce poskytuje ochranu proti nachlazení a chřipce. Ale co když je vaše libido na nízkém bodu? Nebojte se, stačí sledovat svůj jídelníček, a vše bude v pořádku:

1. Káva: Dodává útěchu, když chřadne libido
2. Oříšky: Zvětšují vzrušení
3. Hnědá rýže: Bojuje proti pocitům sexuální averze
4. Avokádo: Zvyšuje potěšení ze sexu
5. Chřest: Je bohatý na vitamin E a stimuluje produkci hormonů, které jsou potřebné pro aktivní sex
6. Banány: Toto ovoce je obzvláště dobré pro muže. Jsou plné enzymů, které jsou dobré pro jejich libido. Navíc poskytují spoustu energie

7. Celer: Obsahuje androsteron, mužské hormon, který zvyšuje vzrušení
8. Fíky: Zvyšují libido a sexuální výdrž, protože obsahují velké množství aminokyselin nezbytných pro výrobu dopaminu
9. Ústřice: Jsou bohaté na zinek, potřebné pro výrobu mužského hormonu testosteronu a dopaminu
10. Řasy: Obsahují velké množství železa, vápníku a jódu a afrodiziakum.

## LÁZNĚ V LIPOVÉ DOSTANOU ŠANCI, NOVÝ MAJITEL JE CHCE ZNOVU OTEVŘÍT

<http://olomouc.idnes.cz/zkrachovale-schrothovy-lazne-dolni-lipova-novy-majitel-je-chce-znovu-otevrit-clitia-gaf/olomouc>

Pro zkrachovalé lázně v Lipové na Jesenicku, které jsou zavřené už téměř tři roky, se snahy o záchranu dlouho zdály jako ztracená mise. O to překvapivěji zní zpráva, že Schrothovy lázně se znovu otevrou. Nový majitel, společnost Lázně Lipová, jejíž zástupci tento týden (konec dubna) úspěšně dotáhli jednání o koupi, kterou stvrdili podpisem smlouvy, plánuje lázeňství v jesenické obci opět oživit.

„Naší prioritou je obnovit lázeňský provoz, a to nejpозději letos na podzim. Chtěli bychom začít s léčbou zhruba 120 pacientů. Je to smělý plán, ale nikoli nereálný,“ řekl jednatel společnosti Lázně Lipová Michal Dyntera.

Ten je zároveň členem představenstva pražské společnosti Clitia, která je jediným společníkem nové firmy Lázně Lipová. Clitia se zabývá především nakupováním, rekonstrukcemi a následným pronájmem zanedbaných nemovitostí, ale podniká právě i v oblasti wellness a lázeňství.

V Lipové je podle Dyntery možné využít pro obnovení provozu pět klíčových lázeňských budov.

„Jsou nutné některé sanační práce a dovybavení, ale myslím, že bude možné budovy připravit v poměrně krátkém čase tak, aby byly opět provozuschopné. Až v další fázi dojde na rozvoj a zvelebování celého areálu,“ nastínil.

### Firmu čeká shánění personálu i získávání licence

Větší starost než zázemí dělá novému majiteli personál. Po krachu lázní si totiž propuštění zaměstnanci našli jinou práci.

„Bude to složité. Zabýváme se intenzivně nábořem lidí. Začínáme také sondovat mezi bývalými zaměstnanci, kdo by se chtěl vrátit, a oslovujeme lékaře. Zajistit kvalitní personál je stěžejní úkol,“ prohlásil Dyntera.

Na nového majitele však čeká také složitý administrativní proces. Společnost musí získat povolení, aby mohla provozovat nestátní zdravotnické zařízení.

„Musíme najít odborného garanta v oboru balneologie, je nutné mít lékaře s odborností pro léčené choroby. Potřebujeme uzavřít smlouvy se zdravotními pojišťovnami,“ vyjmenoval nový šéf lázní.

### **Společnost provozuje jeden lázeňský a wellness hotel**

V první fázi chce navázat na téměř 200 let dlouhou tradici zdejších lázní, které měly velké úspěchy s léčbou obezity a především úporných kožních nemocí.

„Jsou k tomu minimálně dva důvody. Jedním je zařazení lipovských lázní do indikačního seznamu, ve kterém jsou zde léčené choroby uvedeny a schváleny. Druhým důvodem jsou informace minimálně o části bývalých pacientů, kteří by se do prostředí lázní v Lipové rádi vrátili pro jejich domáckou atmosféru a soukromí,“ popisuje DYNTERA. Postupně chce vedle lázeňské léčby nabízet také i více sportovních, kulturních a společenských aktivit.

Pro společnost Clitia není lázeňství krokem do neznáma. Už třetí rok provozuje lázeňský a wellness Hotel Rajská zahrada v Novém Městě nad Metují.

„Před několika lety jsme se ještě s partnery pokoušeli získat část areálu lázní v Náchodě-Bělovsi a navázat na tamní dlouholetou tradici lázeňství. Bohužel jednání nebylo úspěšné,“ řekl.

### **Může to přinést oživení turismu i pracovní místa, doufá starosta**

Cenu, kterou Clitia za areál zaplatí, strany nezveřejnily. Dohodu si však pochvaluje i konkurzní správce Jiří Kocvrlich.

„Prodejní cena umožní uspokojit požadavky věřitelů ve výši, jaká rozhodně není v takových konkurzech běžná. Navíc nový majitel má velký zájem obnovit lázeňství, což je jenom dobře.“

Podobně mluví i lipovský starosta Lubomír Žmolík. „Pro obec a Jesenícko to znamená nesmírné oživení a desítky pracovních příležitostí. Lázně byly také vítaným turistickým cílem, takže obnovení pomůže i cestovnímu ruchu,“ řekl.

Lázně zažívaly nejlepší časy v 90. letech, po změnách úhrad lázeňské péče však začaly upadat. V říjnu roku 2013 se společníci rozhodli léčebný areál uzavřít, aby dál nezvyšovali dluhy. Sami se snažili lázně prodat, ale marně, takže skončily v konkurzu. I ten však byl rovněž dlouho neúspěšný. Až doteď.



# NEMOCNICE NAFTALAN, IVANIĆ GRAD, CHORVATSKO

Míla Zavřel, Jožka Pohůnek

Prostřednictvím našeho prezidenta Jožky Pohůnka dostala SPAE pozvání na setkání dermatologů a pacientských organizací ve speciální nemocnici Naftalan v Ivanić Gradu nedaleko Záhřebu. Toto setkání probíhalo ve dnech 11. a 12. března. V pátek ve 4 hodiny ráno jsme autem vyjeli za Vsetína směr Chorvatsko a cestou jsme nabrali Slovenské zástupce Maju a Ediho. Cesta probíhala poměrně hladce a okolo 13. hodiny nás v Naftalanu přivítala Inka Marinič, členka výboru EUROPSO a současně viceprezidentka Chorvatského družstva psoriatiků, která pomáhala za pacientské organizace setkání spoluorganizovat.

Po ubytování v nemocnici se jménem Naftalan, která byla spíše postavená jako lázeňská budova, nám o ní a o jejím vybavení a léčení vykládal její ředitel na společném setkání a samozřejmě následovala exkurze po areálu s ukázkami všech procedur. Večer byla uspořádána večeře v typické restauraci v centru města pro členy organizací, kteří sem přijeli – Češi, Slováci, Chorvati, Slovinci a Srbové. Zde probíhala družná zábava a výměna zkušeností.

V sobotu dopoledne se konalo společné sympozium pro chorvatské dermatology a zástupce pacientských organizací. Primářka Krnjević měla přednášku o Naftalanu, o léčbě v Chorvatsku a o historii psoriázy od jejího prvotního diagnostikování a léčení v průběhu staletí až po dnešek. Profesor Tachi z Německa měl přednášku o léčení v Německu s prezentací výsledků. Profesor Stanimirović představil, jakými metodami se léčí v Chorvatsku a pak následoval čas pro chorvatské významné dermatology. Byl zde také prostor a čas na otázky a odpovědi. Některé z těchto projevů byly chorvatsky, jiné v anglické verzi.

Po obědě následovala možnost, kdo chtěl, vyzkoušet bazény s naftalanovým olejem jako jakási demonstrace pro hosty. Ostatně na fotce vidíte Jožku Pohůnka v nevábné tekutině, kde si musel připadat jako ozubené kolo v převodovce...

Po úporném mytí oleje z těla jsme se rozloučili s přáteli z ostatních pacientských organizací s poděkováním za pozvání na zajímavé léčebné místo. Přejeli jsme v doprovodu Darka Bošnjaka, prezidenta chorvatské organizace, do Záhřebu, kde jsme si odpoledne prohlédli zajímavé centrum a úžasný historický hrad na kopci se sídlem parlamentu a vlády a nedalekou katedrálou. V podvečer jsme již seděli v autě na zpáteční cestě, a po rozloučení na Slovensku s Majou a Edim jsme o půlnoci byli zpět na Vsetíně.

A nyní vám představíme nemocnici „Naftalan“ a vše, co s léčbou souvisí. Díky komfortnímu ubytování a blahodárných účincích naftalanu, je Speciální nemocnice známá v Evropě a přitahuje návštěvníky z Ruska, Dánska a mnoha dalších



zemí. Speciální nemocnice pro Léčebnou rehabilitaci má v současné době 137 lůžek, z nichž 26 poskytují vysoký standard ubytování. Každé patro má obývací pokoj a hosté mohou relaxovat na terase za pěkného počasí. Je zde kavárna a restaurace. Nová sekce Naftalan je klimatizovaná, s TV se satelitním příjmem, telefonem a bezdrátovým připojením k internetu. V atriu vedle recepcce najdete také obchod s léčebnou kosmetikou obsahující zdejší minerální olej. Venku je sportovní park, který můžete využít pro tenis, jogging či jiné sportovní aktivity. Ivanič-Grad má idylickou atmosféru malého města s mnoha malebnými kavárnami a obchody, tradiční trh se koná každou sobotu. Můžete také navštívit barokní kostel sv. Stjepan Posezi. (Poznámka: Po příjezdu jsme obešli desítku kaváren a hospůdek, ani v jedné nečepovali pivo, měli jen lahvové, tak jsme nakonec prach z cesty spláchli vodou z kohoutku.)



Nemocnice Naftalan poskytuje na špičkové úrovni léčbu kožních chorob (psoriáza a neurodermatidy), zánětlivých revmatických onemocnění (revmatické artritidy a psoriatické), kloubů a onemocnění páteře. Nemocnice disponuje řadou lázeňských a wellness zařízeními.

Ivalan Terme je dceřinou společností Speciální nemocnice. Zabývá se vývojem, výrobou a prodejem naftalanových produktů. Nabízejí a prodávají základní produkty – naftalanové mléko, olej, mýdlo a šampon. Další produkty jsou vyvíjeny s cílem vytvořit velkoobchodní kosmetickou řadu pro problematickou a nemocnou kůži. Její výrobky se již vyváží do všech skandinávských zemích a významná expanze na trhu se vyjednává.

### **Více informací o minerálním oleji naftalán**

Přírodní produkt naftalán se získává destilací ze surové ropy (jde o speciální druh ropy), která se v okolí těží (kolem je spousta vrtných věžiček). Při destilaci se odstraní z ropy vše, co do naftalánu nepatří a zejména cyklické uhlovodíky, díky čemuž není výsledný produkt karcinogenní. Dříve se používal tmavý naftalán, po změně technologie je to dnes světlý, tzv. „zlatý“ naftalán. Výsledkem destilace je vlastně opět mi-



nerální olej, jenže čistý a použitelný k léčebným účinkům. Naftalán je zařazen mezi přírodní prostředky. Přírodní prostředky jsou používány od nepaměti k zachování zdraví a prevenci nemocí a léčí různé nemoci, neduhy a poranění. V těchto dnech slovo „oil“ (olej) připomíná označení pro energii, palivo v nádržích našich vozů, a není tak snadno přijímáno jako označení pro lék. Z tohoto důvodu je třeba zdůraznit, že olej byl poprvé použit jako lék, a až mnohem později jako palivo.

Doposud byl naftalánový olej nalezen pouze na dvou místech na Zemi: jeden v Ázerbájdžánu v Baku u Kaspického moře, a druhý právě zde, v Ivanić-Gradu. Byl vytvořen ukládáním biologického, organického materiálu v zemi a je používán více než 600 let. Více informací můžete získat na adrese <http://www.naftalan.hr/>.

## OHLÉDNUTÍ ZA KONGRESEM ČADV (A TROCHA ČÍSEL NÁDAVKEM)

Josef Pohůnek

Česká akademie dermatovenerologie pořádala 22. Národní dermatologický kongres ve dnech 22. až 23. 4. 2016 v Praze, hotel Hilton. Já sám jsem se zúčastnil celého kongresu, kde jsem krom přednášek a prezentací uskutečnil několik schůzek s farmaceutickými a s kosmetickými firmami. S laskavým přístupem odborného garanty, paní prof. Hercogové, jsme na tomto kongrese taktéž upořádali zasedání výboru SPAE.

Přednášek byly desítky, já jako nelékařský pracovník jsem to měl těžší z hlediska porozumění odborným věcem, a proto zde napíšu jen několik zajímavostí, které jsem si poznačil v souvislosti s infekčními nemocemi a nastupující imigrantskou vlnou.

Infekční nemoci se ze zákona musí evidovat. **V roce 2015 v ČR bylo evidováno** (zaokrouhleno): 47.000 případů výskytu *planých neštovic*, *salmonela* 13.000 nemocných, *borelióza* 3.000, *klíšťová encefalitida* 400, *spalničky* 9 (v roce 2014 bylo spalniček 220, když k nám byly importovány z ciziny. Taky má na výskyt spalniček vliv to, že kdo neprošel spalničkami, po 30. roce života je lehce může dostat, byť by byl očkovaný jako dítě. Některé státy očkují i dospělé, např. ve Francii v lednu 2016 bylo naočkováno 2.000 lidí), *legionela* 120, *malárie* 30 (ve světě 500 milionů), *horečka dengue* 40 (ve světě 100 mil. nakažených, z nichž 22.000 zemřelo. Horečka dengue je virové onemocnění přenášené komáry a proti ní neexistují v současné době žádné očkovací látky), *nemoc MERS* 150, z nich 15 zemřelo, lidé se nakazili v Saúdské Arábii a v Koreji. MERS je zkratka z angl. Middle East respiratory syndrome, česky blízkovýchodní respirační syndrom, a jde o virové onemocnění.

Dále bylo konstatováno, že z nakažených *TBC* v roce 2014 bylo 27% cizinců, kteří se narodili mimo EU. V současné době počet *TBC* roste právě díky cizincům.

**Virus zika** v ČR - v letošním roce byly v ČR 4 případy, dovezené z Martiniku a Dominikánské rep. Virus zika byl poprvé objeven v r. 1947 v africké Ugandě v pralese Zika, podle kterého dostal název. Tehdy si ale lékaři mysleli, že nemoc postihuje jen opice, protože ho izolovali z krve makaků. Později se ukázalo, že je přenosný i na člověka a že způsobuje poměrně vážné onemocnění. Virus přenáší komáři rodu *Aedes* a ohrožení jsou všichni, koho poštípají.

Země, které ohlásily autochtonní přenos viru zika: Cape Verde, Aruba, Barbados, Belize, Bolivia, Bonaire-Netherlands, Brazil, Colombia, Costa Rica, Curaçao, Dominica, Dominican Republic, Ecuador, El Salvador, French Guiana, Guadeloupe, Guatemala, Guyana, Haiti, Honduras, Jamaica, Kosrae, Martinique, Mexico, Nicaragua, Panama, Paraguay, Papua New Guinea, Puerto Rico, Saint Martin, Saint Vincent a Grenadines, Suriname, US Virgin Islands, Venezuela, Maldives, Thailand, American Samoa, Samoa, Solomon Islands, Tonga, Vanuatu, Marshall Islands, New Caledonia, Philippines, Fiji, Trinidad and Tobago.

K datu 22. 4. 2016 bylo v Evropě celkem 414 importovaných případů nakažení virem zika v 17 zemích. Ve 24 případech se jednalo o těhotné ženy (informace o výskytu ziky byla převzata ze zprávy min. zdravotnictví, rozeseřované e-mailem do všech klubů SPAE).

Nejvíce **HIV pozitivních** je v subsaharské Africe, ale situace je tam stabilní. Léky na HIV stojí 1.000 EUR/měsíc, nejhůřší léčba je v Rusku, na Ukrajině a v Estonsku, nejméně osob se léčí v Lotyšsku.

Na závěr si dovoluji citovat z „Tiskové zprávy Národní referenční laboratoře pro HIV/AIDS“ (více na <http://www.szu.cz/tema/prevence/zprava-o-vyskytu-a-sireni-hiv-aids-za-rok-2015>):

V posledních 13 letech je v ČR zaznamenáván výrazný nárůst výskytu infekce HIV. V roce 2002 bylo u občanů ČR a cizinců s dlouhodobým pobytem (rezidentů) nově zjištěno 50 případů infekce HIV, v letech 2013 a 2014 to bylo již 235 a 232 případů. V roce 2015 bylo dosaženo jednoznačně nejvyššího ročního výskytu v ČR, a to 266 případů. V relativním vyjádření představuje tento počet výskyt 2,52 případů na 100 000 obyvatel. Za nárůstem počtu případů stojí především přenos mezi muži majícími sex s muži, který v roce 2015 představoval 78,2 % nových případů HIV. Podíl heterosexuálně přenesených infekcí činil 16,9 % a 0,8 % nových případů bylo zaznamenáno u injekčních uživatelů drog. Z celkového počtu nových případů tvoří ženy pouze 6,8 %.

Z 266 nových případů HIV infekce v roce 2015 bylo 74 rezidentů (27,8 %) pocházejících zejména ze Slovenska (21) a Ukrajiny (18), dále z Ruska (7), Kuby (5), Bulharska (4) a jednotlivě z dalších zemí.

Bylo zjištěno 31 nových případů onemocnění AIDS, což je dosud nejvyšší roční počet (22 u občanů ČR, 9 u rezidentů), z toho 24 (77,4 %) u pacientů s HIV pozitivitou prokázanou nově až v roce 2015. Bylo zaznamenáno 9 úmrtí ve stadiu AIDS a 7 úmrtí nemocných s HIV z jiné příčiny. Výrazně roste počet osob žijících s HIV/

AIDS, a proto rostou i počty těch, kteří potřebují antiretrovirovou léčbu a péči specializovaných AIDS center.

Kumulativní data od roku 1985:

V období od zahájení sledování infekcí HIV, tj. od 1.10.1985, do 31.12.2015 bylo v ČR celkově zjištěno 2620 případů HIV pozitivitu u občanů ČR (2046) a rezidentů (574), z toho bylo 2221 (84,8 %) mužů a 399 (15,2 %) žen. U 458 z nich (371 mužů, 87 žen) došlo k rozvinutí onemocnění AIDS. Z 2620 pacientů 339 (12,9 %) již zemřelo, přičemž 236 úmrtí bylo ve stadiu AIDS (51,5 % ze všech nemocných s AIDS) a 103 z jiné příčiny.



## DOPISY

Naše organizace byla požádána celosvětovou psoriatickou organizací IFPA, abychom oslovili našeho stálého velvyslance při OSN a při Světové zdravotnické organizaci (WHO) v Ženevě a současně ministra zdravotnictví, aby podpořili úsilí, ke kterému WHO zavázalo všechny státy světa v oblasti informací a léčby psoriázy. Dopisy na obě instituce jsem poslal prakticky totožné, ke každému dopisu jsem přiložil obsáhlou zprávu, kterou vyhotovila (WHO). Odpověděl jen pan velvyslanec, pan ministr do doby uzávěrky odpověď neposlal.

### a) Dopis (uvádím jen dopis velvyslanci ČR v OSN)

Společnost psoriatiků a atopických ekzematiků, spolek (SPAЕ), sídlo: Bruselská 8, Vinohrady, 120 00 Praha

Prvotní registrace dne 18. 5. 1990, pod č.j. VSP/1-494/90R

Přeregistrace na spolek 1. 1. 2014, Spisová značka: L 361, vedená u Městského soudu v Praze

Mission permanente de la République tcheque aupres de l' Office des Nations Unies et des autres organisations internationales a Genève

Jan Kára, Ambassadeur et Représentant permanent

17, Chemin Louis-Dunant

Case postale 109

1211 Genève 20

Suisse

mission.geneva@embassy.mzv.cz

V Praze 2. 5. 2016

Vážený pane velvyslanče,

dovolte mi oslovit Vás jménem *Společnosti psoriaticků a atopických ekzematiků České republiky (SPAÉ)*, která již od r. 1990 zastupuje zájmy pacientů, trpících lupénkou, psoriatickou artritidou, atopickým ekzémem a dalšími kožními onemocněními.

V květnu 2014 Světová zdravotnická organizace (WHO) na svém 67. Světovém zdravotnickém shromáždění (WHA) schválila rezoluci o psoriáze (lupénce) č. WHA67.9. Touto rezolucí všechny členské státy uznaly lupénku jako závažné, nepřenosné a neinfekční onemocnění. Vzhledem k tomu, že příliš mnoho lidí ve světě trpí psoriázou (ať už je to pro její nesprávnou nebo opožděnou diagnostiku, nedostatečné možnosti léčby, či z důvodu neadekvátního přístupu ke zdravotní péči), zmíněná rezoluce zavázala WHO připravit *Souhrnnou zprávu o lupénce* s důrazem vlivu lupénky na veřejné zdraví. Rezoluce zároveň vyzvala členské státy, aby vyvinuly úsilí, jehož výsledkem bude zvýšení povědomí o lupénce včetně boje proti stigmatizaci lidí postižených psoriázou.

Uvedená Souhrnná zpráva o psoriáze vypracovaná WHO je přiložena k tomuto dopisu.

Pane velvyslanče, zároveň si Vás dovoluji požádat, aby informace o strategii České republiky, kterou jsou, resp. budou implementována doporučená opatření WHO obsažená v Souhrnné zprávě o psoriáze, byla součástí vystoupení představitelů České republiky na nadcházejícím 69. Světovém zdravotnickém shromáždění, které se bude konat 23. - 28. 5. 2016 v Ženevě.

Privítali bychom informaci o odeznění vystoupeních představitelů ČR dotýkajících se problematiky psoriázy, psoriatické artritidy a atopického ekzému.

Společnost psoriaticků a atopických ekzematiků České republiky Vám jménem svých členů vyjadřuje vděčnost za pochopení našeho úsilí.

S úctou

Ing. Josef Pohůnek

prezident Společnosti psoriaticků a atopických ekzematiků

---

SPAÉ  
Rybná 682/14  
110 05 PRAHA 1

Telefon: 607916860  
E-mail: spae@cbox.cz  
WEB: www.spae.cz

IČO: 00200221  
DIČP: CZ00200221

Banka: Česká spořitelna  
Jugoslávská 136/19, Praha 2  
č. účtu: 68137329/0800

## b) Odpověď



Stálá mise České republiky při Úřadovně  
OSN a ostatních mezinárodních  
organizacích v Ženevě

**Jan Kára**

*velvyslanec a stálý představitel*

V Ženevě dne 3. května 2016  
Č.j.: 314/2016-GENEVA

Vážený pane inženýre,

v návaznosti na Vaši elektronickou komunikaci ze dne 2. května 2016 bych Vás rád informoval, že jsem předmětný dopis postoupil na Ministerstvo zdravotnictví České republiky, které je gestorem příprav účasti České republiky na 69. zasedání Světového zdravotnického shromáždění (WHA 69).

Předpokládám, že vystoupení delegace České republiky na výše uvedeném zasedání bude odrážet především agendu WHA69. Bohužel, psoriáza není mezi tématy zasedání zařazena a proto se domnívám, že ani Česká republika nebude k tématu vystupovat.

Tím samozřejmě není dotčena možnost aktivního působení České republiky k tématu psoriázy, ať již formou vystoupení v plenární diskusi, či účasti na vhodném side-eventu, na některém z nadcházejících jednání řídicích orgánů Světové zdravotnické organizace (WHO).

V případě zájmu o další informace týkající se WHA69 a případně dalších jednání WHO Vám navrhuji, abyste se vedle Stálé mise České republiky v Ženevě obracel rovněž na gestorský rezort, Ministerstvo zdravotnictví.

S pozdravem,

Vážený pan  
Ing. Josef Pohůnek  
prezident Společnosti psoriatiků a atopických ekzematiků  
P r a h a



## PETICE

Jak jste byli informováni, a též někteří z vás se aktivně zúčastnili, proběhla na podzim petice na podporu prodloužení léčby atopického ekzému v lázních a na možnost častějšího opakování této léčby. Tuto petici organizoval Klub Vysočina, za petiční výbor se postavili Svatopluk Puda a Lenka Šubrtová. Přestože petice nakonec nedopadla podle našich představ a ministerstvo se nebude zabývat našimi požadavky, musíme tuto iniciativu vysoce ocenit. Petice nesla název:

*Petice za zachování komplexní lázeňské léčby pro diagnózu atopický ekzém (na 28 dní – opakovaně každých 12 měsíců).*

Zde je vyjádření k této petici z ministerstva zdravotnictví:



Vážený pan Svatopluk Puda  
předseda Klubu Vysočina SPAE

V Praze dne 9. března 2016  
Č.j.: MZDR 11048/2016-4/OZD

Vážený pane Pudo,

reaguji na Váš dopis adresovaný panu ministrovi v souvislosti s peticí týkající se prodloužení a četnosti lázeňské léčebně rehabilitační péče „k diagnóze atopický ekzém“.

Problematika lázeňské léčebně rehabilitační péče je nyní nově upravena zákonem č. 1/2015 Sb., kterým se mění zákon č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění a o změně a doplnění některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů (konkrétně se jedná o ustanovení § 33 a Přílohu č. 5 - Indikační seznam pro lázeňskou léčebně rehabilitační péči o dospělé, děti a dorost), a prováděcím předpisem - vyhláškou č. 2/2015 Sb., o stanovení odborných kritérií a dalších náležitostí pro poskytování lázeňské léčebně rehabilitační péče, a to s účinností od 6. 1. 2015.

Lázeňská léčebně rehabilitační péče je poskytována jako komplexní léčebný pobyt, kdy veškeré náklady jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, nebo jako příspěvkový léčebný pobyt, kdy hrazenými službami z veřejného zdravotního pojištění jsou vyšetření a léčba a pobyt a stravu si pacient hradí sám.

Rozhodujícím při podávání návrhu na lázeňskou léčebně rehabilitační péči je posouzení zdravotního stavu ošetřujícím lékařem, a to s ohledem na přínos a rizika konkrétní léčebně rehabilitační péče a dále schválení návrhu revizním lékařem zdravotní pojišťovny, jejímž je pacient klientem.



U indikace X/1 - Atopický ekzém je poskytována lázeňská léčebně rehabilitační péče pacientům do 25 let věku, starším v přímé návaznosti na hospitalizaci na lůžkovém oddělení dermatovenerologie nebo jako alternativa této péče jako komplexní v délce 21 dnů s možností prodloužení pro základní léčebny pobyt. Pro každý další opakovaný pobyt je poskytována jako alternativa lůžkové péče v oboru dermatovenerologie také jako komplexní lázeňská léčebně rehabilitační péče v délce 21 dnů s možností prodloužení 1x v průběhu 24 měsíců.

Stejně požadavky byly k indikaci X/1 - Atopický ekzém stanoveny i předchozím právním předpisem, tj. vyhláškou č. 267/2012 Sb., o stanovení Indikačního seznamu pro lázeňskou léčebně rehabilitační péči o dospělé, děti a dorost, která byla v platnosti od října 2012 do prosince 2015. V současně platném zákoně č. 48/1997 Sb. byla navíc i u opakovaného pobytu doplněna možnost prodloužení.

Ve výše uvedených předpisech byly zakotveny upravené požadavky na poskytování lázeňské péče, jež vyšly z širokých zkušeností odborné veřejnosti. Návrh zákona připomínkovalo podle běžných pravidel mnoho subjektů, znění navrhla komise složená z řady odborníků jak odborných společnosti České společnosti Jana Evangelisty Purkyně, České lékařské komory, zdravotních pojišťoven, tak Svazu léčebných lázní ČR a Sdružení lázeňských míst ČR, včetně organizací zastupujících pacienty.

Právě pro pacienty vyžadující prodloužení pobytu je v ustanovení odst. 10 § 33 zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění a o změně a doplnění některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů určeno, cituji:

„Prodloužení stanovené délky základního léčebného pobytu nebo opakovaného léčebného pobytu poskytovaných jako komplexní lázeňská léčebně rehabilitační péče může navrhnout lékař příslušného zdravotnického zařízení poskytovatele lázeňské léčebně rehabilitační péče, je-li tato možnost u příslušné indikace vyznačena v příloze č. 5 k tomuto zákonu. Návrh na prodloužení léčebného pobytu se podává reviznímu lékaři příslušné zdravotní pojišťovny, který prodloužení a jeho délku schvaluje.“

Prodloužení je vždy závislé na aktuálním zdravotním stavu pacienta. Z tohoto důvodu je nutný individuální přístup lékaře v závislosti ke konkrétnímu pacientovi.

Z výše uvedeného vyplývá, že stávající právní předpis umožňuje pacientům v odůvodněných případech možnost prodloužení pobytu.

Vážený pane Pudo, lituji, ale ministerstvo zdravotnictví neplánuje v současné době přípravu novely zákona č. 48/1997 Sb., která by navrhovala změnu četnosti u opakovaného pobytu k indikaci X/1 - Atopický ekzém, zůstává tedy v platnosti četnost 1x v průběhu 24 měsíců.

S pozdravem  
MUDr. Martina Novotná  
ředitelka odboru zdravotního dohledu



Ministerstvo zdravotnictví, OZD, Odbor zdravotního dohledu  
Palackého náměstí 4, 128 01 Praha 2  
Vyřizuje: Magdalena Audová, tel.: 224 972 671, e-mail: magdalena.audova@mzcr.cz  
www.mzcr.cz

# USNESENÍ SJEZDU SPAE z 5. března 2016

Místo konání sjezdu: Brno

## I. Sjezd SPAE bere na vědomí

Informace o činnostech jednotlivých klubů SPAE za rok 2016.

1. Termín 16. Mezinárodního výstupu na Portáš, který se uskuteční dne 11. června 2016.
2. Kontrolu plnění Usnesení sjezdu SPAE za rok 2015.

## II. Sjezd SPAE schvaluje

Volby pracovních komisí:

- *návrhová:* Hana Přikrylová, Svatopluk Puda
- *mandátová:* Anna Jirdová, Ivana Janěková
- *zápis z jednání:* Dagmar Neničková, Stanislava Hrnčířová
- *ověření zápisu:* Lucie Vránová, Milan Ptáček
- *volební:* Jiří Poch, Jana Müllerová

1. Zprávu o činnosti spolku a výboru SPAE za rok 2015, kterou přednesl Josef Pohůnek.
2. Rozpočet na r. 2016: Příjmy ve výši 82.639 Kč, výdaje 100.107 Kč.
3. Revizní zpráva hospodaření SPAE za r. 2015, přednesla Zdeňka Matyášová
4. Volbu výboru ve složení: Josef pohůnek, Hana Přikrylová, Miloslav Zavřel, Anna Jirdová, Stanislava Hrnčířová. Výbor na svém prvním zasedání zvolil: prezident - J. Pohůnek, viceprezidentka - H. Přikrylová.
5. Volbu kontrolní komise ve složení: Zdeňka Matyášová, Jaroslav Lacman, Jarmila Ostrá

## III. Sjezd SPAE ukládá

### a) Výboru spolku

1. Novelizovat Směrnici o hospodaření SPAE.
2. Průběžně zajišťovat placené reklamy do Zpravodaje.
3. Požádat o dotaci na rok 2017 ministerstvo zdravotnictví v září 2016.
4. Podat Návrh na změnu zápisu spolku SPAE do veřejného rejstříku.

### b) Předsedům klubů

Zajistit vyúčtování do 10. ledna za předchozí rok.

### c) Všem členům spolku

Dodržovat termíny uzávěrek Zpravodaje (zejména s ohledem k publikování





termínů akcí jednotlivých klubů), které jsou uprostřed každého čtvrtletí, tedy 15. 2., 15. 5., 15. 8., 15. 11.

Delegáti sjezdu vyzývají všechny členy SPAE, aby aktivně pracovali pro spolek, propagovali ho ve svém okolí podle svých možností, hledali nové metody práce a agitace, a aby vyvinuli maximální úsilí pro šíření osvěty o nepřenositelných a nenakažlivých kožních nemocech mezi občany a k získávání nových členů SPAE.

Usnesení bylo schváleno delegáty sjezdu SPAE v Brně dne 5. března 2016

## ZÁPIS ZE SJEZDU SPAE V BRNĚ DNE 5. 3. 2016

Jednání zahájil pan Zavřel a u uvítal všechny přítomné delegáty sjezdu.

Dopolední jednání sjezdu SPAE bylo s tímto programem:

- 1) Zahájení, přivítání delegátů SPAE – Miloslav Zavřel
- 2) Schválení pořadu sjezdu
- 3) Volba pracovních komisí: návrhová – Hana Příkladová, Svatopluk Puda  
mandátová – Anna Jirdová, Ivana Jančková  
zápis – Stanislava Hrnčířová, Dagmar Neničková  
volební komise – Jana Müllerová, Jiří Poch  
ověření zápisu – Milan Ptáček, Lucie Vránová
- 4) Kontrola plnění usnesení sjezdu konané v Brně 7. března 2015
- 5) Zpráva o činnosti SPAE za rok 2015
- 6) Revizní zpráva hospodaření SPAE r. 2015
- 7) Příjmy a výdaje roku 2015, rozpočet roku 2016
- 8) Zápis SPAE do spolkového rejstříku
- 9) Přestávka
- 10) Zprávy z klubů
- 11) Diskuse

- 12) Volba výboru a kontrolní komise
- 13) Návrh usnesení a jeho schválení
- 14) Ukončení sjezdu
- 15) Vycházka Brnem

Bod 4) přednesl J. Pohůnek

- Sjezdem bylo uloženo dopracovat revizní zprávu – bylo splněno
- Do 10. ledna odevzdat za předcházející rok evidenci klubu
- Dodržet uzávěrky zpravodaje
- Byly vypláceny paušály a dohody

Bod 5) přednesl J. Pohůnek

V roce 2015 bylo 297 členů SPAE

- 31. května byla schválena revizní zpráva
- tajemník pan Ulenfeld ukončil svou dlouhodobou činnost v této nelehké funkci, za což mu patří poděkování
- byla přijata dotace z firmy JANSSEN CILAG ,s.r.o. ve výši 100 000,- Kč, firma AbbVie 30 000,-Kč.
- dotace Leo Pharma 8000,- Kč na akci Portáš
- příprava ozdravných pobytů na r. 2016
- příprava na sjezd
- předání věcí od hospodáře pana Ulenfelda
- přípravky firmy Wella – očekává se zpětná reakce, kdo to zkoušel
- petice kubu – Vysočina
- sněm SPAE SK / Zavřel, Pohůnek/
- Další aktivity výboru SPAE:
- Podáno daňové přiznání za rok 2015
- Předělány naše stránky – S. Puda
- IFPA Stockholm - informace o tom, že psoriáza uznána jako závažné onemocnění na půdě světové zdrav. organizace WHO
- byl uspořádán výstup na Portáš
- Ozdravné pobyty u moře v HR a termální lázně v Maďarsku
- ČADV – kongres v Brně
- byly vytisknuty letáky a vytvořena roletka – reklama SPAE

Další činnost

- situace v Lázních Lipová
- platby za internetové domény
- vzkazy z WEBU
- zpravodaj

Poděkování patří všem členům SPAE, ČADV, profesoru Arenbergerovi, všem sponzorům.

bod 6) Revizní zpráva za rok 2015, s kterou nás seznámila paní Zdenka Matyášová, byla přijata.

bod 7) Josef Pohůnek přednesl plán na rok 2016

-plán příjmů na rok 2016 činí 82 639,- Kč

-plán výdajů na rok 2016 činí 100 107,- Kč

Bod 8) Je potřeba doplnit zápis SPAE do spolkového rejstříku (sídlo spolku)

Bod 9) Následovala přestávka

Bod 10) Předsedové klubů krátce informovali ohledně činnosti SPAE v jejich klubech.

Bod 11) Následovala diskuse, kde Ing. V. Cyrusová zhodnotila svou dosavadní činnost ve výboru SPAE a vzdala se kandidatury do výboru SPAE na další období.

Bod 12) Ve volbách do výboru SPAE byli zvoleni: Josef pohůnek, Hana Příkrylová, Miloslav Zavřel, Anna Jirdová, Stanislava Hrnčířová. Výbor se odebral na své první zasedání a zvolil prezidenta – J. Pohůnek a viceprezidentku - H. Příkrylová.

Bod 13) Návrhová komise přednesla návrh na usnesení. Po doplnění se hlasovalo o přijetí usnesení. Usnesení bylo jednoznačně schváleno.

Bod 14) Řídící schůzi ukončil a spolu s prezidentem poděkovali všem delegátům za aktivní účast.

V Brně dne 5. 3. 2016

Zapsala: Stanislava Hrnčířová

Dagmar Neníčková

Ověření zápisu: Milan Ptáček

Lucie Vránová

## KRÁTKÉ ZPRÁVY

Josef Pohůnek

### Dotace na ozdravné pobyty

Bohužel náš spolek SPAE nedostal dotaci na ozdravné pobyty. Tato informace byla zveřejněna na stránkách ministerstva zdravotnictví dne 15.4.2016 jako jako jeden z „nepodporovaných projektů.“

### Články do Zpravodaje (opakování)

V každém klubu se něco děje. Podělte se s ostatními, pište, fotografujte. Výbor vyzývá všechny kluby, aby aspoň dva články zaslaly do každého čísla Zpravodaje. Fotte hlavně sebe, fotky památek a kopců si každý najde na internetu spoustu, náš Zpravodaj je pro lidi a neslouží pro přehled památek a přírodních krás, byť by byly sebelepší. Já vím, že jste kolikrát pyšní na to, jaký máte ve foťáku úlovek, ale všechno se nám skutečně do Zpravodaje nevejde.

### Internetová poradna (opakování)

Naše internetová poradna je úspěšná, stále jsou nové a nové dotazy a naše lékařky na ně odpovídají. Kdo máte dotaz na lupénku, neváhejte se taky zeptat na [www.bez lupenky.cz](http://www.bez lupenky.cz).

## **Ohlédnutí za sjezdem**

Hana Příkrylová: Nezapomínáme ani na našeho prezidenta Ing. Josefa Pohůnka, který v Brně na sjezdu SPAE oslavil životní jubileum. Josef Pohůnek: Děkuju všem za milá, osobní přání. Pro ty, co tam nebyli: Úplně všichni účastníci sjezdu se nějak domluvili, ihned po ukončení zasedání se vyrovnali do dlouhého šiku a jeden po druhém mně blahopřáli. Bylo to úžasné.

## **Setkání při Světovém dni psoriázy WPD**

Připravujeme setkání k World Psoriatic Day (WPD) ve dnech 21. až 23. října 2016 v Brně (ubytování školicí středisko zdravotních sester, Brno, Vinařská ul.). Zapište si termín do kalendáře, více informací bude v příštím Zpravodaji.

# **OZDRAVNÉ POBYTY SPAE 2016**

## **Chorvatsko, Makarská riviéra, letovisko Baška Voda, 8.7.2016 - 24.7.2016**

Je jedno z nejkrásnějších městeček na Makarské riviéře, které je umístěno pod horským masivem Biokovo. Disponuje všemi základními turistickými službami, poštou, obchody, směnárnami, bankomaty, informačním centrem. Původní rybářská vesnice, dnes moderní turistické městečko, ekologicky chráněnou přírodou, průzračným mořem a širokými plážemi z jemných oblázků s pozvolným vstupem do moře. K večerní procházce vybízí krásný přístav, který nabízí trhy se suvenýry.

Penzion Sněžana, ve kterém budeme letos ubytováni, je 300 metrů od pláže, polopenze se podává v restaurační jídelně v penzionu Ivana. Servíruje se zde jednotná česká polopenze.

Cena zájezdu - dospělá osoba 9300,- Kč.

Na letošní rok je zájezd do Bašky obsazen.

Více na <http://www.amalkatour.cz/baska-voda/penzion-snezana/>

## **Maďarsko - lázně Harkány, 9.9.2016 - 18.9.2016**

Lázeňské městečko Harkány, leží v jižní části Maďarska. V údolí obklopeném vinicemi je perlou mezi maďarskými láznemi. Je vyhledávaným a oblíbeným místem nejen pro stálost teplého a příjemného počasí, ale zejména pro složení termální léčivé vody. Léčivá voda v Harkánech se značným množstvím sulfidů a fluoridů, působí ve formě koupelí blahodárně při léčbě chronických onemocnění, zánětlivých onemocnění, kloubních onemocnění aj. Návštěvníkům jsou k dispozici otevřené i kryté bazény s termální vodou.

Ubytování máme letos v apartmánovém domě Tavas, 200 m od vstupu do lázeňského areálu.

Cena 3990,- Kč zahrnuje ubytování, dopravu autobusem, lázeňskou taxu. Možnost večeří v hotelu Well za cenu 1590,- Kč.

Na letošní rok je ozdravný pobyt v Hárkánech obsazen.

Více na <https://www.cedok.cz/apartmany/madarsko/harkany/apartmanovy-dum-tavasz>

## OZDRAVNÉ POBYTY SPAE 2017

Tak jako v letošním roce, i v roce příštím bude Hana Přikrylová organizovat ozdravné pobyty.

### CHORVATSKO

V červenci 2017 se uskuteční podle zájmu členů SPAE, ozdravný pobyt v Chorvatsku. Přesné datum a letovisko bude upřesněno v příštím zpravodaji SPAE.

Kdo bude mít zájem o ozdravný pobyt, ať se přihlásí od 2.1.2017 /e-mail bude upřesněn/.

### MAĎARSKO - Termální koupaliště HARKÁNY

V září 2017 se uskuteční ozdravný pobyt SPAE do Maďarska - HARKÁNY.

Přesné datum bude upřesněno v příštím zpravodaji SPAE.

Kdo bude mít zájem o ozdravný pobyt, ať se přihlásí od 2.1.2017 /e-mail bude upřesněn/.

## CO SE KDE DĚLO

### KLUB VYSOČINA

#### VÍKEND V NEKOŘI – MYSLIVECKÝ PLES

Svatopluk Puda

Ve dnech 22. až 24. 1. 2016 proběhla první letošní akce klubu Vysočina v obci Nekoř u přehrady Pastviny. V pátek jsme si udělali procházku kolem obce údolím Divoké Orlice, která byla celá zamrzlá a na níž se proháněli první odvážlivci na bruslích. V povečer jsme se stavili na návštěvu za kamarády, kde jsme dostali výběrný





štrůdl a jednohubky, které jsme nezvládli na místě spořádat, tak jsme je ještě dojídali v hospůdce u zrzavého moku. V sobotu jsme si udělali výlet směr Letohrad do biatlonového areálu, kde trénují i naši nejlepší reprezentanti Roman Dostál a Michal Šlesingr. Pak už přišla příprava na to nejdůležitější z celého víkendu – Myslivecký ples. Po dlouhé době jsme se tak sešli a málem se nepoznávali. Dámy v šatech a páni v oblecích, radost pohledět. :) Večer se krásně vydařil, protancovali jsme se přes půl-noc, vyhráli nádherné ceny v tombole, např. zajíce, lavičku atd.

Doufáme, že se nás v příštím roce sejde ještě více, na další Nekořský ples. Děkujeme domácím za pohostění!!

## EXPEDICE EVŽENKA, 17. ROČNÍK

Svatopluk Puda

Ve dnech 26. - 28. 2. 2016 se konala již druhá letošní akce klubu Vysočina, tentokrát v Jeseníkách. Je to naše tradiční zimní akce, pořádaná obvykle na lyžích (SKI akce, Expedice Evženka, 17. ročník), ale sněhu bylo letos poskromnu, tak jsme vyrazili v sobotu na výlet.

Z obce **Ruda**, náležející od roku 1597 ke královskému městu Uničovu a která velmi prosperovala díky zdejším stříbrným, zlatým a železným dolům, jsme vyrazili křížovou cestou (je zde 14 pískovcových sousoší, završených do tvaru srdce) až na vrchol **Křížový vrch** (589 m n/m). Odtud je skutečně **výjimečný kruhový výhled** na úrodnou rovinu Hané, ohraničenou strmým okrajem Nízkého Jeseníku na straně východní a severovýchodní, severní částí Dražanské vrchoviny a Zábřežskou vrchovinou na straně západní, směrem severozápadním na Hanušovickou vrchovinu se vzdálenou siluetou Orlických hor a směrem severním na masív Hrubého Jeseníku. Každý rok v létě na první srpnovou neděli se zde koná slavnostní pouť, na kterou se sjíždějí věřící z širokého okolí i ze zahraničí.

Když jsme se dokochali výhledy, vyrazili jsme přes louky směrem na obec **Rešov** občerstvit svá vyprahlá hrdla v místní hospůdce a sníst po cestě naše řízkové zásoby. Až jsme si užili věcí konzumních, čekalo nás to právě, co už známe a máme rádi ze



Slovenského ráje - kaňonovitá soutěska říčky Huntavy, na jejímž toku se rozkládají **Rešovské vodopády**. V severní části této národní přírodní památky je zajímavý skalní útvar nazývaný Čertova stěna, jejíž výška dosahuje 35 metrů a slouží jako cvičná stěna pro horolezce. Naproti se nacházejí nepatrné pozůstatky malého hradu, který tu byl pravděpodobně postaven v druhé polovině 13. století. Oblast byla vyhlášena chráněným územím v roce 1965.

Své sobotní putování, jsme zakončili v **Tvrdkově**, v místním pohostinství a s posezením u kamen a pivečka se nám krásně vyprávělo. Na naši základnu v Malé Morávce nás převezl kamarád minibusem až v pozdních hodinách, ale gulášek vlastní výroby pro nás zůstal a krásné vzpomínky na naši výpravu také.

Díky všem za účast, těšíme se na jaro do Lipové. **SPAE zdar, Vysočině zvlášť!**

## **KLUB VYSOČINA – SJEZD BRNO**

Svatopluk Puda

Začátkem března 4. - 6. 3. 2016 se konal v Brně celostátní sjezd, kterého se zúčastnila i naše skupinka z klubu Vysočina. V pátek jsme se sešli navečer v ubytovně





Nconzo a šli si posedět a popovídat do nedaleké koliby a také nacpat břicha slovenskými haluškami.

V sobotu se konal sjezd a později odpoledne jsme si udělali výlet na Špilberk, zvonkohru a výstavu Andyho Warhola.

Děkuji dalším kamarádům z klubu Vysočina, že za námi přijeli, chtěli strávit svůj čas s námi, a i když neměli delegátky, zůstali v Brně přes noc. V pivovaru Starobrna jsme sjezd rozebrali a bezva si pokecali.

## VELIKONOCE „VYSOČINY“ NA VYSOČINĚ, 25. - 28. 3. 2016

Lenka Šubrtová

Naši členové s rodinnými příslušníky prožili velikonoční svátky v hotelu firmy ŽĎAS a.s. ve Svatce, v překrásném prostředí Vysočiny. Při příjezdu měl každý host na pokoji připraven velikonoční balíček. Další příjemnou pozorností hotelu byl vstup do všech zařízení po celou dobu pobytu zdarma. První den nám počasí moc nepřálo, a tak jsme této nabídce plně využili a vyřádili jsme se v bazénu, někteří využili saunu, zahráli jsme si halový minigolf, vyzkoušeli golfový тренаžér, kulečnick, multifunkční hřiště, děti si užívaly v dětské herně apod. Na sjezdovce, která je hned vedle hotelu, posloužily poslední zbytky sněhu k bobování a tím jsme se i definitivně rozloučili se zimou.





Na nedělní dopoledne pro nás vedení hotelu připravilo barvení velikonočních vajíček a učili jsme se plést pomlázky. Veškerý materiál - vajíčka, barvy, obtisky, proutky a šikovného pána, který nás učil plést - zajistili pracovníci hotelu, opět zdarma pro všechny hosty.

Prodloužený velikonoční víkend se všem zúčastněným členům velice líbil a příští rok budeme tuto akci určitě opakovat. Pokud budou mít zájem i členové z ostatních klubů, mohou se s námi rovněž zúčastnit.

## KLUB OSTRAVA

### VÍKEND V OSTROŽSKÉ NOVÉ VSI.

Neničková Dáša

Do lázní Ostrožská Nová Ves se jezdím úspěšně léčit již několik let. V těchto lázních se léčí pohybové ústrojí a v posledních letech také kožní problémy. Členové Ostrovského klubu SPAE mě letos opět přijeli navštívit a užili si krásný víkendový pobyt. Měli možnost prohlédnout si lázně, vyslechnout si „lázeňské zpívání“, navštívit vinný sklípek a večer posedět u táboráku s kytarou. Všem se moc líbilo.



## KLUB PROSTĚJOV

Jiří Vyhlídal

V pátek 11. března se sešli členové klubu Prostějov na své pravidelné čtvrtletní schůzce v restauraci městských lázní v Prostějově. Nejdříve účastníci sjezdu SPAE v Brně Ivana Janěková a Jiří Vyhlídal, který se konal o předchozím víkendu, seznámili přítomné o jeho průběhu. O tom, co se povedlo uskutečnit, o zvolení nového výboru a o plánech na další roky. Potom jsme oslavili kulaté narozeniny Jany Vyhlídalové. A také o tom, jak v létě budeme válčit s lupénkou. Krásné léto a mnoho prosluněných dnů přejeme všem členům SPAE.



## KLUB PRAHA

### SLET ČARODĚJNIC ZA PRAHOU

Vlakem z Masaryčky se rozjelo devět členů pražského SPAE do Klánovic na krásnou zahradu našeho člena Milana. Bylo 30. dubna, předvečer 1. Máje a den sletu



čarodějnic. Už ve vlaku se Dáša s Naďou ozdobily apartními kloboučky, aby bylo patrné, že to koště, co veze a opatruje Max, není na vymetání nešvarů z Českých drah, nýbrž k letu.

Posezení na zahradě přálo přepychové počasí, pivo bylo ze sedmého schodu a ke kafi bylo dost sladkého pečeného. Čarodějky Jana s Hankou připravily chlebíčky, šéfová dodala řízky, prostě nám bylo dobře. Jindra s Naďou si i zasportovaly, nahazovaly si s míčem, jak říkávala moje matka.

Hostitel Milan udělal oheň, na kterém se napřed pekly buřty, a pak došlo na čarodějnice. Tedy málem. Aby vznikly co nejvěrnější výtvoři našich foto dokumentaristů Ládi a Maxe, vymýšlely se postoje sólové i skupinové, až jeden málem nedopadl. Hlavní čarodějkou Hanu, která měla ten den narozeniny, naložili na kolečko, a aby jako nemusela oheň přeskočit, projeli s ní chlapi ve stoje skrz ohniště. Asi že to pátilo, neudrželi balanc a milou Hanu vyklopili děsně těsně vedle ohně. Lekli jsme se, vypadalo to strašidelně, ale krom umazání to dopadlo dobře. Alespoň je o čem psát a naše setkání na pálení nebyla nuda. Když už se moc probíraly choroby, náladu pozvedlo dobré víno z Pálavy od Františka a Hany až tak, že se začalo tančit, zpívat a dobře se bavit. Kolem osmé večer jsme to zabalili a odjeli zase vláčkem domů. Děkujeme Milanovi za pohostinnost.

sepsala Marta Kožmínová



## KLUB PARDUBICE

### ZACHRAŇOVALI NÁS HASIČI.

Václav Bajer, klub Pardubice

Dnešní zpráva o činnosti našeho pardubického klubu začíná tak trochu bulvárním titulkem. To však není proto, že bychom chtěli zvýšit naši publicitu. Ale začněme popořadě.

Pravidelně začínáme nový rok bowlingem v Jaroměři, který měla organizačně na starosti Hanka. Toto setkání se koná v březnu a všichni si ho užíváme. Od prosincového setkání s příchodem čertů do sportovní aktivity vždy uplyne poměrně dlouhá doba, a proto se všichni těšíme, že si protáhneme trošku zlenivělá těla. Musím ocenit každého účastníka, někteří měli trošku bolavá záda a sportovní nadšení strhlo dokonce všechny ke krásným výkonům. Co však bylo platné, že jsem si pečlivě zaznamenal výsledky, když jsem kamsi notýsek založil a nevím kam. Že by to měl na svědomí ten německý doktor?

Druhou zajímavou akcí bylo navštívení vodní elektrárny na Labi v Hradci Králové známé pod jménem „Hučák“. Bohužel Míla, který vlastně návštěvu navrhnul, musel jet do Prahy na jednání výboru, další buď byli nemocní, nebo měli ozdravný pobyt. Osobně se domnívám, že návštěva elektrárny byla opravdu zajímavá, z historického i technického hlediska. Řeka Labe zde má poměrně malý spád, stačí však otáčet třemi Francisovými turbínami a vyrábět elektrickou energii.



A protože jsme po plánovaném obědě měli čas, vydali jsme se (tedy někteří) na Bílou věž, která je dominantou města Hradce Králové. Kromě vyhlídky z ochozu věže nás lákal skleněný model umístěný uvnitř věže. Je propracovaný do detailu a jedná se opravdu o unikátní model. Bílá věž je osazena druhým největším a nejtěžším zvonem u nás, má osm tun a jmenuje se podle světce Augustín. A nyní přichází na řadu to výše vzpomenuté zachraňování. Z ochozu věže jsme pozorovali, jak se k ní sjíždějí za zvuku sirén hasičská vozidla, včetně vysoko výsuvného žebříku. Naše parta v klidu meditovala, že zřejmě mají cvičení a budou určitě provádět nácvik slaňování nebo i možná nějakou záchranu figurantů. No prostě byli jsme v pohodě. Najednou za námi se ozvalo „Dobrý den, jdeme pro vás, musíme vás evakuovat dolů.“ Nejdříve jsme to brali jako dobrý vtíp, jenže oni to mysleli vážně, protože na věži snad někde je požár a tudíž musíme věž opustit v jejich doprovodu. Takový zážitek, komu se to poštěstí, aby pro vás na nehořící věž přišli dva statní hasiči s plné výstrojí i výzbrojí, oni totiž měli i dýchací přístroje pro nás. Na důkaz, že tomu tak bylo a nikdo by nám to určitě nevěřil, jsme se s nimi společně vyfotili a jako důkaz ji přikládáme. Teprve dole jsme se dověděli, že jakýsi vtípaček při odchodu z věže zmačkl požární signalizaci a utekl (možná někde za rohem sledoval, co se bude dít). No řekněte, měli jste takový zážitek korunovaný doprovodem urostlých hasičských chlapů?

Úplně na závěr Hanka navrhla, že bychom se ještě mohli podívat do pravoslavného chrámu svatého Mikuláše Divotvorce, že je to krásný dřevěný chrám. Pochází ze slovenské obce Habura, dnes se nachází v Jiráskových sadech v Hradci králové a je kulturní památkou.

## KLUB BRNO

### PROCHÁZKA BRNEM 16. 4. 2016

Anna Jirdová

V sobotu 16. 4. se naše členky vypravily na procházku Brnem. Jako obvykle nás provázeli manželé Nácovští. Vlastička měla jako obvykle vše perfektně připravené. Sraz jsme měli na nádraží, kde jsme si trochu popovídali a potom jsme se vydali směr Zelný trh.

První zastávka byla u bronzové „vodní havěti“: Žáby, ještěrka, krokodýlek a had zdobí tři fontánky pod Dietrichsteinským palácem. Chodíme na zelňák často, ale málo kdo z nás si těchto zvířátek všiml. Procházeli jsme Brno a nestačili jsme se divit. U brněnské Reduty to byla soška hravého Mozarta, dále to byla socha „Majestát smrti“, kterou stráží anděl, na Petrově to byli Solunští bratři a mnoho jiných. Při zajímavém povídání jsme se dostali ke kostelu sv. Jakuba, kde jsme shlédli pětici svatých, kteří stráží kostnici.



Když jsme byli u sochy Spravedlnosti na Moravském náměstí, tak jsme se uchození posadili na lavičku a dívali na sochu Odvahy. Je to jezdecká socha na počest markraběte Jošta. Krásnou sobotu jsme zakončili povídáním u vínečka a pivečka. Děkujeme paní Mgr. Vlastě Nácovské za krásné povídání o sochách v Brně.

## VÝLET DO MIKULOVA.

Miroslav | Šebík

Na 14. květen jsme si na členské schůzi naplánovali výlet do Mikulova. Počasí bylo nádherné, přesně takové, jaká byla dlouhodobá předpověď. Ti, co váhali, přišli o pěkné zážitky. Naši výpravu doplnili dva členové z klubu bechtěreviků.

Cesta vlakem byla příjemná a rychle uběhla. Po příjezdu jsme vystoupali k zámku. Hned jsme šli na prohlídku, která trvala přes hodinu a půl. Přestože v zámku nebyl původní inventář, byla prohlídka pěkná a poučná a byli jsme velice spokojeni. Po prohlídce byl na náměstí oběd za přijatelnou cenu. Následovala prohlídka židovského hřbitova, výstup na Svatý kopeček a prohlídka historické části města.

U krátkého posezení u piva ve dvorní zahrádce restaurace jsme zhodnotili výlet za velice zdařilý.

To, že se do Mikulova určitě ještě někdy vrátíme, je jisté.

## TERMÁLNÍ LÁZNĚ GYÖR.

Miroslav Šebík

Město Győr je vzdáleno od Mošonu třicet kilometrů přímým směrem na východ v linii na Budapešť-Eger-Miskolc-Tokaj a na půl cesty mezi Vídní a Budapeští. V městečku Tokaj nejsou termální lázně, ale mají tam víno. Toto světoznámé víno léčí naše tělo hlavně zevnitř. Tokajské víno není jenom sladké, nebo polosladké. Ochutnáte zde i krásná suchá vína a dokonce i víno červené. Měl jsem to štěstí, že mi bylo dopřáno ochutnat velice vzácné archivy. O tokajském víně možná jindy.

Městem Győr (česky a slovensky Ráb, německy Raab, latinsky Arrebona) protéká řeka Rab. Město má 128 tisíc obyvatel, je šesté největší v zemi. První vrt na termální vodu byl proveden v roce 1931 a hloubka vrtu dosahuje 2000 metrů. Bazény mají teplotu 32 až 38 °C. Lázně Rába Quelle se doporučují k léčbě hlavně srdečních a cévních chorob, zánětlivých onemocnění kostí, kloubů, svalů, trávicího systému při snížené činnosti štítné žlázy. Prokrvují pokožku a také někomu pomáhá i při onemocnění lupénkou. U mne voda „zabrala“ po čtyřech dnech. V lázních je restaurace, bufet a bar. Ceny jsou přijatelné. Obsluha mluví většinou slovensky.

Já byl ubytován s v penzionu vzdáleném cca jeden kilometr od lázní. Cena se snídaní 4000,- Ft tj. necelých 400,- Kč.

Milovník historie může navštívit jednu z nejkrásnějších památek, jako je biskupský palác, dále Benediktýnský kostel svatého Ignáce z Loyloy a nebo místní baziliku...

Když odjždíte v neděli domů, navštívíte před tím tržnici, která je v provozu v tento den hlavně pro turisty, a odvezete si čerstvé potraviny.

V Györu se konají celý rok festivaly a trhy. Trh s názvem Régiségvasár (Staré železo) je trh se starožitnostmi (porcelán, sklo, obrazy...), koná se letos 19. června. Sběratel starých věcí si určitě domů odveze nějakou „vzácnost“.

Festival pálenky a ovocných brandy s výstavou pěstitelů ovoce spojený s gastro specialitami se bude konat 16. až 18. srpna.

Doporučuji Festival vína a gastronomie 25. až 28. srpna – během dne koupání, večer a v noci s vínem, jídlem a poslechem živého vystoupení folklorních muzik na břehu řeky Ráb.



## CO SE KDE BUDE DÍT

### KLUB VYSOČINA

#### Plán na 1. pololetí 2016

Červen.....10.-12.6.2016 Portáš, lázně

Červenec..... dovolená, lázně

**Srpen**..... 19.- 21.8.2016 Pastviny - Nekoř  
(myslivecké hody -20.8.)

**Září**..... 3.9. - 10.9. 2016 Šumava - týdenní pobyt  
v Nové Peci

Všechny termíny upřesníme na našich klubových stránkách <http://spaevysocina.webnode.cz/>.

V případě zájmu jsou na všechny naše akce zváni členové i z ostatních klubů.

Pokud bude třeba zajistit ubytování, kontaktujte nás, rádi vás uvidíme a ubytování zajistíme.

### KLUB PARDUBICE

#### PLÁN ČINNOSTI KLUBU NA ROK 2016

3. 9. 2016 **Bowling Týniště nad Orlicí** – sraz v 10,00 hodin před halou, 2 dráhy, doba trvání 2 hodiny po sportování společný oběd, organizuje V. Bajer, přihlášky nejpozději do 30. 8. 2016

3. 12. 2016 **Posezení s Mikulášem** – sraz ve 13,00 hodin, místo bude upřesněno, organizuje V. Bajer a T. Fabiánová, přihlášky nejpozději do 29. 11. 2016

28. 1. 2017 **Výroční schůzka** – sraz ve 13,00 hodin v restauraci Avion v Hradci Králové, organizuje V. Bajer, přihlášky nejpozději do 24. 1. 2017

### KLUB OSTRAVA

10.-12. června Výstup na Portáš  
Zajistí: Stanislava Hrnčířová

### KLUB PROSTĚJOV

24.6. Schůzka klubu.  
14.8. Hodová návštěva lázní Slatinice, zakončení jízdy veteránů.

2.9. Schůzka klubu.

24.9. Zdravotní výšlap na rozhlednu na Kosíři.

15.10. Návštěva podzimní výstavy Flora Olomouc.

25.11. Před adventní posezení v Národním domě Prostějov.

2.12. Schůzka klubu s mikulášskou nadílkou.

Schůzky klubu jsou vždy v restauraci městských lázní Prostějov.

## KLUB BRNO

Činnost klubu do konce roku 2016

- 2. června – členská schůze od 16:00 hodin v Klubu zastupitelů
- 10-12. června – Portáš
- 15. září – členská schůze od 16:00 hodin v Klubu zastupitelů
- říjen + listopad – společná akce s Klubem bechtěreviků Brno
- 16. prosince – Výroční členská schůze od 16:00 hodin v Klubu zastupitelů

Schůze výboru se budou konat operativně po dohodě se členy výboru.

Všechny schůze výboru a členské schůze se uskuteční v Klubu zastupitelů, ul. Mečová č. 5. Členové SPAE mohou Klub zastupitelů navštívit i mimo klubové akce, avšak vždy po dohodě.

### Ubytování v Brně.

Podařilo se nám domluvit víkendové výhodné ubytování hotelového typu v Brně za velice příznivou cenu (400,- Kč/os). Tato nabídka platí pro všechny členy SPAE z celé ČR a jejich rodinné příslušníky, blízké, známé apod. V případě zájmu obraťte se na Aničku Jirdovou -733 731 912, nebo na Miroslava Šebíka -728 923 324. Tato nabídka neplatí v době konání veletrhů.

Brněnský klub půjčuje bio lampu. Je vhodná jak na kožní nemoci, tak na nemoci pohybového aparátu. Lampu si je možno vypůjčit za 20 Kč/týden u Aničky Jirdové, tel. 733731912 nebo 608853786.

## KLUB PRAHA

Klubové schůzky se konají každé první pondělí v měsíci od 17.00 hod. v restauraci U Vodárny v suterénu klubu, Praha 3, Korunní 75.

- 06.06.2016 Členská schůze
- 11.06.2016 16. Ročník tradičního výstupu na Portáš / ubytování zajišťuje p. Anička Jirdová, Hájenska - Nivka/.
- 23.06.2016 Generálka na Vánoční koncert Rybovka, 20.30 hod. Na Kampě, Praha 1
- 0.8.07.2016 - 24.07.2016 Ozdravný pobyt SPAE - BAŠKA VODA
- 05.09.2016 Členská schůze

- 09.09.2016 - 18.09.2016 Ozdravný pobyt SPAE - HARKÁNY  
01.10.2016 Opekání špekáčků v Píkovcích. Sraz v 10.00 hod.  
před Smíchovským nádražím.  
03.10.2016 Členská schůze  
21.10.2016 Světový den psoriázy v Brně /ubytování školící středisko  
- 23.10.2016 zdravotních sester, Vinařská/.  
07.11.2016 Členská schůze  
05.12.2016 Členská schůze  
06.12.2016 Vánoční vycházka Prahou. Sraz U PRAŠNÉ BRÁNY v 16.00 hod.

Na naše akce jsou zváni členové i z ostatních klubů SPAE.  
Pražský klub půjčuje bio lampu. Je vhodná jak na kožní nemoci, tak  
na nemoci pohybového aparátu. Lampu je možno zapůjčit za 20,- Kč  
u paní Hany Příkrylové, mob. 720 289 563



## KONTAKTNÍ ADRESA

### CENTRUM SPAE

www.spae.cz

Poštovní adresa:

SPAE, Rybná 682/14,  
11005 Praha 1

e-mail: spae@cbox.cz, cz.spae@gmail.com

sekretariát:

Hana Přikrylová – 720 289 563.

Číslo účtu SPAE:

68137329/0800 Česká spořitelna a. s.,  
pobočka Praha 2, Jugoslávská 19.

Název účtu:

Spolek psoriatiků a atopických ekzematiků o.s.

Variabilní symbol:

vždy uvést registrační členské číslo, do  
poznámky vaše jméno a účel platby

Variabilní symbol:

vždy uvést registrační členské číslo, do  
poznámky vaše jméno a účel platby

### Výbor SPAE

Ing. Josef Pohůnek – president,

mobil: 607 916 860,

pohunek@gmail.com

Hana Přikrylová – vicepresidentka, 720 289 563,

prikrylovahan@seznam.cz

Členové: Anna Jirdová, Miloslav Zavřel,

Stanislava Hrnčířová

Kontrolní a revizní komise:

Zdeňka Matyášová – předsedkyně, členové: Jaroslav

Lacman,

Jarmila Ostrá

### KLUB PRAHA

Hana Přikrylová (předsedkyně)

mobil 720 289 563

prikrylovahan@seznam.cz

půjčování BIOPTRONu

### KLUB PARDUBICE

Václav Bajer (předseda)

mobil 728 254 272,

bajervaclav@seznam.cz

<http://spae-cz.webnote.cz/kluby/pardubice/>

## KLUB BRNO

Miroslav Šebík (předseda), tel. 728 923 324  
miroslav.sebik@volny.cz  
Anna Jirdová (místopředsedkyně), tel. 733 731 912  
anickaspae@seznam.cz  
půjčování BIOPTRONu a hřbenu,

aktivista klubu Brno pro Hodonín  
Vojtěch Doležal, tel. 608 718 155

aktivistka klubu Brno pro Boskovice:  
Ludmila Kambová, tel. 604 450 837  
ludmila.kambova@centrum.cz

## KLUB PROSTĚJOV

Jiří Vyhlídal (předseda)  
mobil 776 349 267  
jir.vyhlidal@seznam.cz

Aktivista pro Zlínský kraj  
Milan Ptáček, mobil 604 480 887

## KLUB VYSOČINA

Svatopluk Puda (předseda), mob. 723 077 846  
<http://spaevysocina.webnode.cz>  
svatapuda@seznam.cz

## KLUB OSTRAVA

Stanislava Hrnčířová – předsedkyně, mob. 731811157  
<http://spaeostrava.webnode.cz/>  
stanislavahrn@seznam.cz

Růžena Kubienová, kronikářka, mobil 731 488 579  
ruzena.kubienova@seznam.cz

Dagmar Neničková, místopředsedkyně,  
mobil 604108591  
nenickovadagmar@seznam.cz

## **NEPRODEJNÉ. JEN PROVNIŘNÍ POTŘEBU.**

**Pro své členy vydává neziskový Spolek psoriatiků a atopických ekzematiků, o. s. reg. u MV pod č. VSP/1-494/90-r, iČO 00200221, adresa rybná 682/14, 110 05 Praha 1. registrováno MK pod č. E 10916 ze dne 24. 11. 2002.**

**Grafická úprava a tisk LD s.r.o., TiSKÁrNA PrAgEr, Praha 5, Kováků 9. Distribuce Casus s.r.o. Praha.**

**Některé publikované příspěvkymají pouze informativní charakter a nemohou suplovat odborná lékařská vyšetření ani návrhy konkrétní léčby. Názor SPAE nemusí být totožný s obsahemtextů.**

**Přejaté texty publikované v tomto zpravodaji není povoleno dále rozmnořovat ani umisřovat nawwwstránky. Ostatní publikovanémateriály pouze se souhlasem redakční rady.**

<b>Spolek psoriaticků a atopických ekzematiků</b> SPAE, Rybná 682/14 110 05, Praha 1	<b>EVIDENČNÍ KARTA ČLENA</b> spolku SPAE	<i>Členské číslo / datum vstupu</i>
Jméno:		Datum narození:
Příjmení:	PSČ:	
Ulice, číslo:	Okres:	
Místo:	Telefon byt:	Telefon zam:
Zaměstnání:	Mobil:	Fax:
E-mail:	Důchod: starobní, invalidní, část. invalidní*	ANO    NE
psoriasis vulgaris*	Důchod přiznán na základě diagnózy	ANO    NE
od roku věku	diabetes 1. typu*	od roku věku
psoriasis generalis*	diabetes 2. typu*	od roku věku
psoriasis artropatika*	vitiligo*	od roku věku
atopický ekzem*		
jiná forma psoriázy*	od roku věku	
Projevují se záněty duhovky či rohovky?		
Datum:	Jak často?	Podpis (u dětí zák. zást.):

\* nevhodící se škrtněte.

Vyplněný formulář odešlete na adresu SPAE.



*Setkání přátel na sjezdu SPAE*



***Vyhrává ten, kdo si umí udělat legraci sám ze sebe***