



„Zachraňte si kůži!“ Preventivně proti rakovině kůže

Česká akademie dermatovenerologie, o.p.s. pod vedením Prof. MUDr. Jany Hercogové, CSc., přednostky Dermatovenerologické kliniky 2. LF UK a Fakultní nemocnice Na Bulovce v Praze, organizuje dne 10. května 2010 již 10. ročník bezplatných vyšetřování kůže u odborných lékařů na území celé České republiky.

Akce je součástí celoevropské preventivní kampaně k Evropskému dni melanomu, jejímž cílem je upozornit na nebezpečí kožních nádorů, na úlohu dermatologa v jejich prevenci, diagnostice a léčbě a na nebezpečné účinky ultrafialového záření. Téměř 200 lékařů po celé České republice nabídne v pondělí 10. 5. všem zájemcům vyšetření kožních útvarů zdarma.

Během devíti předchozích ročníků bylo v ČR vyšetřeno téměř 40 000 osob a diagnostikováno 117 histologicky potvrzených maligních melanomů a ostatních kožních zhoubných nádorů na 3069.

Melanomem onemocní ročně 1500 lidí, 300 z nich na tuto nemoc umírá. Kožní melanom je nejagresivnější forma rakoviny. Nejvíce ohroženou skupinou jsou lidé ve věku nad 50 let. Za posledních 30 let se počet nádorů zvýšil 4x, přičemž je evidentní průběžný nárůst pacientů mladších 40 let.

Seznam lékařů zapojených do této akce najdete na www.bezpecnesluneni.cz.

Jaké jsou preventivní kroky, nám řekla MUDr. Jana Hercogová: „Důležité je důsledné a pravidelné samovyšetřování a sledování změn na kůži. Při každé prohlídce je třeba sledovat nové nebo změněné útvary jako skvrny, vyvýšené plošky a pupínky, drsná ložiska s šupinami na povrchu, krvácející útvary a měnící se mateřská znaménka. V případě jejich zjištění je třeba neodkladně navštívit kožního lékaře. Navštívit dermatologa 1 -2 ročně by měli lidé z rizikových skupin pacientů“

Na akci navazuje i série veřejných vyšetření s názvem **„Zachraňte si kůži!“**, která proběhnou v termínu od 28. 5. do 4. 6. v Praze, Brně, Ostravě, Liberci a Plzni. Na místech jsou vždy přítomni 3 lékaři-dermatologové, kteří klinickým vyšetřením a dermatoskopem zájemcům vyšetří podezřelé útvary na kůži. Zároveň se mohou účastníci vyšetření informovat o pravidlech bezpečného slunění.

Seznam míst a konkrétních termínů najdete na www.bezpecnesluneni.cz.

Obě akce apelují na celoživotní prevenci ve formě vhodné a dostatečné ochrany před slunečním zářením, v jehož důsledku dochází k poškození kůže. Lidé, kteří se opakovaně a často spálili, jsou více ohrožení vznikem rakoviny kůže v dospělosti. K poškození kůže totiž dochází dávno předtím, než se nádor vyvine.

Jak rozeznat zvýšené riziko vzniku rakoviny kůže?

- Výskyt rakoviny v rodině
- Světlý typ kůže
- Opakované opalování v soláriu
- Nadměrné slunění
- Opakované spálení kůže v dětském věku



- Již existující onemocnění jinou nezhoubnou formou kožních nádorů
- Rakovina kůže v minulosti
- Oslabený imunitní systém

Součástí kampaně je i program pro mateřské školky „**Bezpečné sluníčko**“, zaměřený na vzdělávání dětí, jejich rodičů a pedagogů. Padesát procent kumulativní dávky ultrafialového záření dostanou děti a mladiství do 19 let a zejména spálení na slunci v dětství hraje významnou roli při vzniku maligního melanomu. Jejich ochranou před sluncem je možno zásadním způsobem snížit riziko vzniku kožních nádorů do budoucna. Akce se zúčastní v období května a června 2010 na 30 předškolních zařízení v Praze a na Vysočině.

Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

Přednostka Dermatovenerologické kliniky UK 2. LF a FN Na Bulovce, předsedkyně České akademie dermatovenerologie a koordinátorka Evropského dne melanomu v ČR /místopředseda Euromelanoma Task Force Evropské akademie dermatovenerologie, člen výkonného výboru International Society of Dermatology, prezident evropského dermatologického kongresu EADV 2002 a světového kongresu ISD 2009.

Kampaň probíhá za finanční podpory:



altermed



EAU THERMALE
Avène

Informace o České akademii dermatovenerologie o.p.s.

WWW.DERMANET.CZ

Česká akademie dermatovenerologie o.p.s. byla založena v roce 2002 s cílem pořádat vzdělávání a vědecko-výzkumnou činnost v oblasti dermatovenerologie, integrovat tento základní medicínský obor do dermatovenerologie evropské a světové. Formami činnosti této neziskové organizace jsou zejména pořádání pracovních setkání, obhajob vědeckých prací, mezinárodních sympozií a kongresů, tiskových konferencí, vyhlašování grantových projektů a publikační činnost.

Tato oblast aktivit předurčuje Akademii k organizaci dlouhodobé kampaně, která bude veřejnost seznamovat s problematikou kožních nádorů, bude realizovat edukační projekty a celkově tak zlepšit přístup k informacím o melanomu a dalších nádorech, jejich léčbě a zejména prevenci. Realizace dlouhodobé kampaně byla svěřena společnosti Focus Agency, s.r.o. na základě mandátní smlouvy opravňující poskytovat informace široké veřejnosti.

Pro bližší informace, prosím, kontaktujte:

Tereza Marková, PR manažerka

tel.: 227 018 417

GSM: 602 200 096

email: t.markova@focus-age.cz

www.focus-age.cz

Focus Agency, s.r.o. se zaměřuje na poskytování služeb v oblasti public relations aktivit. Je českou nezávislou organizací, která působí na trhu od roku 2000.